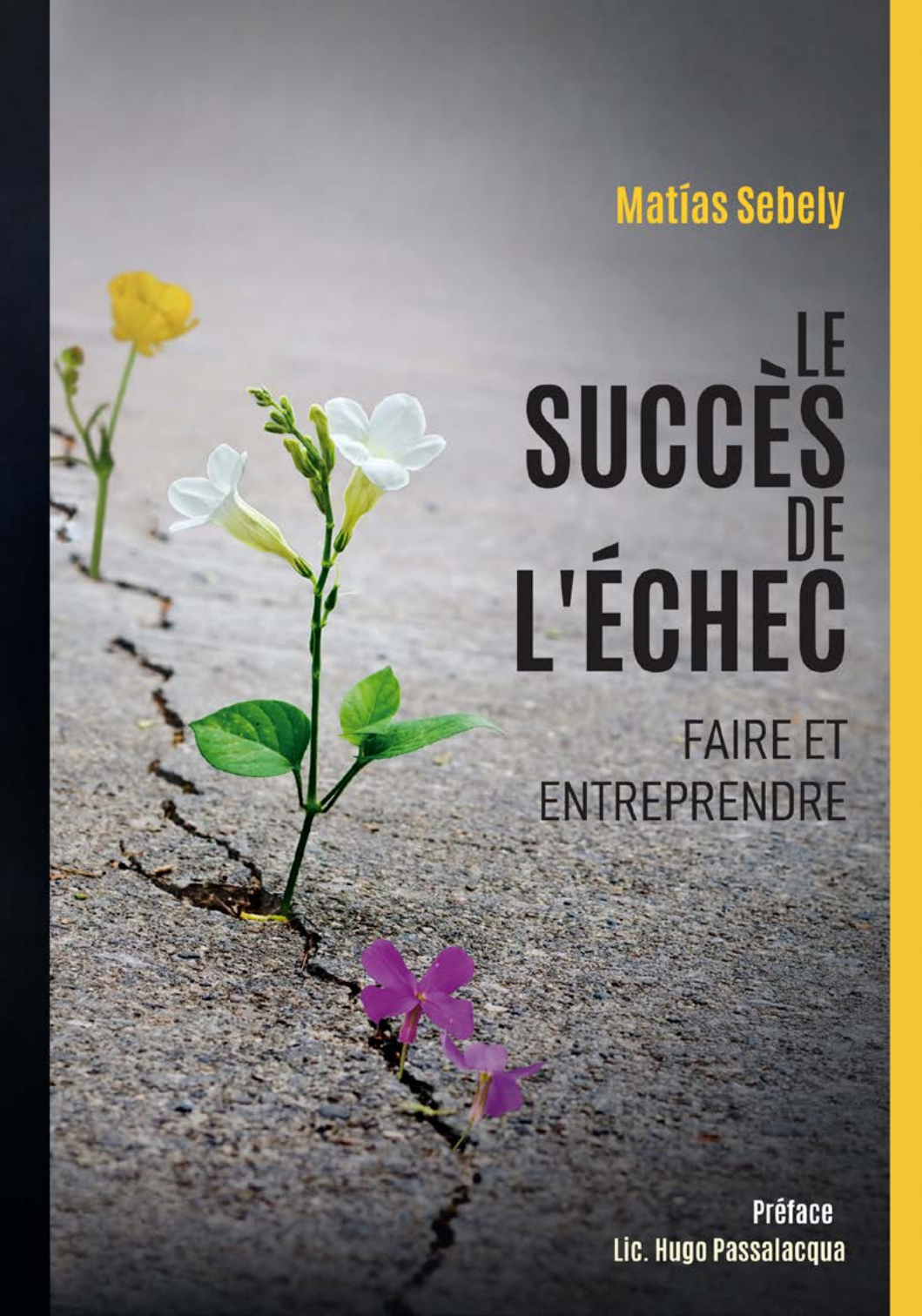




Matías Sebely

LE SUCCÈS DE L'ÉCHEC

FAIRE ET
ENTREPRENDRE

Préface
Lic. Hugo Passalacqua



Matías Sebely est né dans la ville de Leandro N. Alem, province de Misiones, le 22 février 1985. Il est avocat, solicitor et depuis quelques années entrepreneur d'une start-up distinguée dans différents forums et événements.

En 2010, il a été choisi comme l'un des jeunes exceptionnels des Missions par JCI (Jeune Chambre Internationale), en 2018 comme Jeune Entrepreneur de Missions par la Confédération Économique des Missions (CEM) et en 2019 comme l'un des Entrepreneurs de l'année de la République argentine.

En 2011, il est devenu directeur exécutif de l'hôpital de sa ville et depuis 2016, il préside la Fondation Nourriture Pour Le Monde, constituant la base du développement d'une entreprise sans précédent dans la région. Il a également fondé et dirige la marque De La Finca avec sa femme, où ils produisent des légumes hydroponiques et des aliments sains pour toute la famille.

Il a reçu des dizaines de prix, y compris sa présentation à TEDx Posadas où il a présenté son développement de plats lyophilisés appelé «Food for One Dollar».

Esprit curieux et entrepreneurial. En formation académique permanente. Il a lancé sa première entreprise à seulement 16 ans où il investissait déjà du temps et des efforts dans des développements innovants.

Dans ce troisième livre de sa paternité, il se concentre sur montrer à partir de ses apprentissages, ses erreurs et ses connaissances, le chemin de l'entrepreneuriat à tout moment et en tout lieu.

ISBN 978-987-86-5530-7



9 789878 655307

Matías Sebely.

El Éxito del Fracaso/Matías Sebely. - 1a ed. adaptada. - Leandro N. Alem : Matías Sebely, 2020.

144 p. ; 20 x 14 cm.

ISBN 978-9878-65530-7

Fecha de catalogación: 24/07/2020.

Título: El Éxito del Fracaso.

Autor: Matías Sebely.

Compaginación: René Amílcar Stevens.

Diseño de tapa: Luciana Paula Sebely.

Impresión y Servicio Editorial: Formucoch.

EDICION DEL AUTOR:

500 Ejemplares

Queda hecho el depósito que marca la Ley 11723

LEANDRO N. ALEM - MISIONES - 2020

IMPRESO EN ARGENTINA

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de este libro, ni de sus imágenes, ni su incorporación a ningún sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este mecánico, electrónico, por fotocopia, grabación u otros métodos sin el permiso previo y por escrito del titular del copyright.

ISBN 978-987-86-5530-7



9 789878 655307

INDEX

PREMIÈRE PARTIE

RECOMMENCER

1. Signaux	8
2. Regard sur le défi	10
3. Début éternel	15
4. La vie avec un but	19
5. Vivre, c'est changer	24
6. Combattre ou profiter?	29
7. Croyez encore	32
8. Résilience	39

DEUXIÈME PARTIE

SANS CRAINTE DE L'ÉCHEC

1. La peur	44
2. Échec de la réussite	48
3. Peur de l'échec	57
4. Défaillance comme carburant	65
5. Félicitations, vous avez échoué!	73

TROISIÈME PARTIE

ENTREPRENDRE, LA VOIE

1. La bonne adresse	79
2. Les questions plutôt que les réponses	84
3. Être entrepreneur	91
4. De quoi avez-vous besoin?	95
5. Ce que personne ne dit	106
6. Faites ce que vous aimez ou aimez ce que vous faites?... ..	111

CONCLUSIONS

DONNEZ AU MONDE

Mon expérience personnelle.....	117
---------------------------------	-----

AVANT-PROPOS

Le bonheur, l'excellence, le succès, le progrès, signifient une recherche constante dans la vie des gens et, plus que des objectifs à atteindre, ils représentent le désir d'une vie bien remplie. Mais ce n'est pas quelque chose d'instantané et comprendre cela à une époque d'objectifs éphémères et facilement accessibles, devient une tâche difficile.

Le succès n'est pas non plus un destin, mais un long chemin et un long processus d'apprentissage, dans lequel nous trouvons d'innombrables éventualités et obstacles qui ne nous plaisent pas, car si nous apprenons à les affronter avec la bonne attitude, ils finissent inévitablement par conspirer avec notre faveur.

Le succès de l'échec! C'est un travail inspirant que chaque personne devrait lire pour prendre conscience du message qu'il nous transmet. C'est un livre extraordinaire destiné aux personnes qui sont sur la voie de la recherche du succès mais qui, au fond, ont une énorme peur de l'échec. A travers une lecture conviviale et engageante, Matías Sebely nous invite à parcourir ce chemin de construction sans crainte, partageant sa propre histoire et son expérience entrepreneuriale qu'il traduit aujourd'hui dans ces mots imprimés. Je suis sûr que le lecteur appréciera et apprendra de la lecture de ce livre, autant que moi, car il n'y trouvera pas les recettes exactes pour réussir, mais il y trouvera des réflexions profondes et des ressources qui les feront changer d'orientation, pour comprendre la réalité à partir de une autre perspective et transformer l'échec en opportunité.

Je vous invite à vous immerger dans ce livre, à vous intérioriser avec son contenu et à découvrir son précieux message. Je suis convaincu que vous y trouverez un ouvrage de référence constant, un guide pratique qui vous aidera à grandir et à ne pas succomber ou renoncer au découragement des résultats inattendus.

Merci Matías d'avoir pensé à moi pour collaborer à votre livre.

*Lic. Hugo Mario Passalaqua
Posadas, Misiones 15 de Julio de 2020*

PREMIÈRE PARTIE
RECOMMENCER

1- SIGNAUX

Tout ce qui se passe dans la vie arrive pour quelque chose. Tout ce que vous faites dans la vie a une raison et la lecture de ces lignes montre que vous avez accepté l'invitation à nous rejoindre, à prendre le temps et à réfléchir pour essayer de comprendre que les coups dans la vie ne sont pas faits pour nous faire souffrir, mais ils obéissent événements que souvent nous ne pouvons pas contrôler et agissent comme le ciseau du sculpteur qui façonne qui nous sommes.

Il faut donc se rappeler que personne n'est seul dans ce voyage, que tous les êtres humains sont sur un pied d'égalité et que pour commencer à marcher il faut savoir qu'on risque de tomber plus d'une fois sur la route ... mais voyons ensemble comment c'est possible levez-vous et recommencez et avec lui, apprenez que le grand secret est précisément cela, essayez à nouveau.

Lorsque la vie vous frappe, deux choses peuvent se produire: vous vous élevez contre la vie et par conséquent vous perdez encore plus, ou vous apprenez de vos erreurs. Je peux vous assurer: il n'y a pas de meilleure décision que de considérer les coups de la vie comme des leçons dont nous pouvons tirer des leçons. Je vous le garantis, si vous prenez tout ce qui se passe de manière constructive, les choses iront beaucoup mieux pour vous.

La première étape pour commencer à apercevoir la lumière n'est autre que de voir le côté positif des choses et bien que nous soyons couverts de beaucoup d'obscurité qui nous

empêche de voir nos mains devant nous, nous devons toujours essayer de voir la lumière, cette lumière qui nous porte au bout du tunnel.

Donc, si les bosses de la vie sont des signes, elles nous montrent que nous ne faisons pas les choses correctement. Lorsque vous cessez de combattre la vie et que vous en faites votre professeur, les choses commenceront à aller sur une bien meilleure voie et peu à peu vous pourrez voir à nouveau la lumière dans les ténèbres.

Quand quelque chose de pas très agréable se produit dans la vie, c'est peut-être parce que nous avons pris une mauvaise décision qui aboutit à un résultat malheureux, quelque chose hors de notre contrôle. À ce moment-là, au lieu de succomber au désespoir, vous devez essayer d'aller à la source et comprendre pourquoi cela s'est produit. Il y aura des cas où les causes sont évidentes, d'autres dans lesquelles elles ne le sont pas, et il sera toujours difficile de trouver ces réponses.

D'une manière ou d'une autre, dans ces moments-là, n'abandonnez pas, vous devez vous faire confiance et croire fermement que tout se passe pour une raison quelconque. Pour avoir la force d'apprendre des erreurs, nous devons avoir confiance que les choses arrivent pour une raison. Cela commence par la foi, qui vous permet de croire en vous-même. Jusqu'à ce que vous deveniez assez fort pour voir les choses de vos propres yeux et vous verrez comment il devient de plus en plus évident que tout se passe pour une raison.

2- REGARDER LE DÉFI

Les enseignants bouddhistes affirment que l'échec est l'une des meilleures opportunités d'apprendre, tant que nous le transformons en enseignement. Imaginez maintenant que vous êtes un athlète de haut niveau et que la discipline dans laquelle vous concourez est la vie elle-même. Dans cette compétition, votre test le plus difficile recommence. Tel est notre défi.

Comme les athlètes d'élite, nous devons nous entraîner pour ce test, nous préparer chaque jour. Nous allons avoir besoin de personnes pour nous aider, pour nous dire ce que nous faisons de mal et comment nous pourrions améliorer nos performances. Je veux être cette personne pour vous, celle qui vous aide à recommencer.

Tout au long de la vie, nous pouvons remettre en question le chemin que nous suivons en raison de situations ou de moments qui nous mettent à l'épreuve. Vous pouvez vous sentir perdu et devoir trouver votre autre chemin, dans la vie ou au travail; Il se peut que vous ayez mis fin à une relation à long terme, ou que vos enfants aient grandi et ne soient plus avec vous de façon permanente et que vous deviez à nouveau avoir un but. Quoi qu'il en soit, il ne nous reste parfois qu'une seule option: recommencer.

Vous savez déjà ce que vous avez à faire ... mais le savoir et le mettre en pratique sont deux choses différentes et c'est là, à ce moment précis et unique de la journée que vous vous réveillez plein de courage pour vous engager sur une nouvelle

voie lorsque des doutes vous viennent:
Que dois-je faire?
Comment recommencer?
Quelles sont les étapes à suivre?

Chaque situation est différente et ce qui a fonctionné pour moi peut ne pas fonctionner pour vous, car nous travaillons tous à des niveaux différents. Cependant, après de nombreuses analyses, je suis arrivé à la conclusion qu'il existe trois lignes directrices générales que nous pouvons tous appliquer et qui sont essentielles lorsque nous sommes dans cette étape de nous lever du sol, après cette chute difficile:

- Focus sur le positif:

Être négatif nous fait mal, cela nous éloigne de la possibilité d'avoir de nombreuses expériences. Peu importe comment les événements se produisent; une fois que nous sommes au sol, tombés, peu importe si c'était le hasard, c'était quelqu'un d'autre ou vous-même. À ce moment-là, nous ne devrions plus nous en soucier, nous devrions aller de l'avant et ne pas rester coincés.

L'une des premières actions que nous devons entreprendre est de faire en sorte que les dommages soient aussi faibles que possible. Si nous nous concentrons sur le fait d'être négatifs, ce que nous ferons, c'est détruire les aspects positifs qui ont été laissés par les mauvaises expériences et nous n'apprendrons rien d'elles.

C'est pourquoi vous devez toujours être positif et ainsi vous obtiendrez en conséquence que les faits ne sont pas aussi mauvais qu'ils vous ont semblé. Lorsque nous nous concentrerons sur les aspects positifs, nous fermerons la porte aux fantômes et aux peurs du passé, sans les laisser entrer dans nos pensées et nous aurons la force nécessaire pour recommencer. Il est très facile de le dire, mais il est certainement beaucoup plus compliqué de le

mettre en pratique. Il y aura des obstacles, des moments ou des personnes qui vous rappelleront que vous avez échoué et qui transmettront ainsi le désespoir. Ne laissez pas cela arriver.

Alors, quelles leçons pouvez-vous tirer de ce qui n'a pas bien marché?: Cet échec est plutôt un apprentissage; En d'autres termes, vous pouvez apprendre de l'expérience et que vous devez en tirer le meilleur parti.

Il y aura des gens qui vous rappelleront méchamment cet échec; Il y en aura aussi d'autres qui se feront un plaisir de vous serrer la main pour vous aider à soulever, qui vous soutiendront encore et encore. Ne laissez pas la peur et la suspicion vous empêcher de faire à nouveau confiance aux gens. Rappelez-vous ce proverbe qui dit «si vous marchez seul, vous irez plus vite; si vous marchez accompagné, vous irez plus loin ».

- Trouvez un but et ne vous accrochez pas à celui qui ne vous fait pas de bien:

Certes, dans les moments difficiles, nous ne pouvons pas le voir, mais nous avons tous un but dans la vie et parmi les exigences les plus importantes pour recommencer, c'est de trouver le vôtre. Remarquez à quel point il est important que nous lui consacrons un chapitre exclusif dans ce livre ... mais pour l'instant, nous n'en parlerons que brièvement.

Ces premiers jours après la mort d'un être cher ou après avoir perdu le travail de nos rêves, le sentiment qu'il n'y a rien d'autre pour vous dans la vie apparaît généralement et je dois vous dire que tout va bien! Cela fait partie du processus. Ce que vous devez éviter à tout prix, c'est que ces pensées restent avec vous pendant longtemps.

Pour réussir un changement de position, une bonne stratégie est de se confronter à soi-même, avec des vertus et des défauts, sans les nier. Nous avons tous des caractéristiques

négatives dans notre personnalité qui nous éloignent de l'expérience de vivre dans la paix et le bonheur. N'oubliez pas que nous recommençons et comme dans tout nouveau voyage entrepris, vous ne pouvez pas emporter toutes vos affaires avec vous. Imaginez que vous émigriez dans un autre pays et que vous ne puissiez emporter qu'une seule valise avec vous. Vous n'emballer que les plus importants et laissez vos peurs, vos insécurités et votre négativité derrière vous. Quand vous recommencerez, il vous faudra faire des changements dans votre vie et dans votre façon d'être.

- Remplissez-vous de nouvelles émotions:

Lorsque vous allez recommencer, vous devez vous rappeler que vous ne pouvez pas faire les choses de la même manière qu'avant. Si vous recherchez des résultats différents, vous devez faire des choses différentes. Certes, ce nouveau départ sera un chemin plus difficile et vous ne vous sentirez pas en sécurité au début, mais vous devez vous rappeler les résultats négatifs que vous avez obtenus sur le chemin précédent.

Une bonne façon de commencer est de visualiser l'ensemble du sentier en petites sections, presque comme des haltes au milieu d'un long itinéraire. Lorsque vous essayez de nouvelles choses, il vaut mieux y aller petit à petit, commencer par de petites actions où vous pourrez avoir plus de contrôle sur le résultat et, quand c'est positif, vous gagnerez de plus en plus en confiance et cela vous rapprochera pas à pas jusqu'au but final.

Pour réaliser une idée, il faut la visualiser comme si on conduisait toujours la même route pour atteindre une destination. Si nous prenons toujours la même direction, nous aurons toujours le même panorama et nous verrons les mêmes paysages à travers la vitre de la voiture. Je comprends que parce que c'est le chemin que vous connaissez, c'est celui qui véhicule la confiance et qui vous est familier. Prenez le risque

de prendre le chemin différent! Vous n'avez aucune idée du monde des possibilités qui existent dans le monde, pour nous, qui n'attendent que d'être découvertes. Certains penseront comme ça en disant "mieux connu, mal que bon à savoir" et bien sûr, c'est une pensée logique qui appelle à la prudence, car elle nous dit de ne pas risquer quelque chose que nous avons ou savons pour quelque chose qui est censé être mieux. Cependant, si cela ne fonctionnait pas ou si la façon dont nous gérons les situations ne fonctionnait pas, pourquoi continuer de le faire de la même manière? Le changement n'est jamais mauvais. Le mieux que nous puissions faire dans cette vie est d'évoluer, de changer pour être meilleur. Laissez la nouveauté vous surprendre.

Nous devons rechercher de nouvelles opportunités, être proactifs et ne pas simplement attendre de voir ce que la vie nous réserve. De la même manière, fixer de nouveaux objectifs nous aide à atteindre cet objectif. Peu importe si vous commencez par de petits pas ou de petits objectifs; Il faut juste être raisonnable et proposer des choses faisables au départ, réalisables, c'est vital pour réussir. Si nous nous réveillons tous les matins avec un petit objectif que nous pouvons atteindre ce jour-là, nous sentirons que nous retrouvons ce sentiment de contrôle que nous avons perdu et cela nous motivera à rester fermes sur notre nouvelle voie.

3- DÉPART ÉTERNEL

J'ai toujours beaucoup aimé la musique, je sens qu'il peut y avoir une chanson pour chaque instant de notre vie. Trouver que la musique peut exprimer et refléter une situation que nous traversons, triste, difficile, heureuse, compliquée ... cela nous dit qu'il y a au moins une autre personne dans le monde qui a ressenti ce que nous ressentons, a vécu la même chose et elle était assez courageuse et talentueuse pour prendre ces émotions et les transformer en une chanson à donner au monde. Cette prise de conscience me fait me sentir moins seule et cela me semble presque magique.

J'ai découvert une chanson d'un duo pop appelé Tercer Cielo qui parle justement de partir de zéro et dans une partie de ses paroles nous laisse supposer que nous avons tout perdu du jour au lendemain et que nous devons nous battre pour survivre, mais que se passerait-il si nous devions commencer Encore une fois, cela n'aurait pas d'importance car il n'y aurait aucune tempête qui pourrait nous abattre parce que ce que Dieu nous donne est trop spécial et rien ne peut l'éteindre. Ainsi, cela nous rappelle que la vie nous mettra toujours à l'épreuve, mais aussi que nous sommes tous des guerriers qui ne se laisseront pas de se battre, même si nous sommes confrontés à des afflictions gigantesques. Ni la pauvreté, ni la richesse, ni la maladie, ni l'adversité ne pouvaient nous abattre. Il ne fait aucun doute que le concept de partir de zéro à partir de la ligne de départ nous

remplit de peur, nous pouvons même ressentir plus de peur de commencer que de ce qui nous a mis là en premier lieu. Que faisons quand on perd tout, quand tout s'écroule?

En plus des chansons qui nous font savoir que nous ne sommes pas seuls dans certaines situations, je peux vous assurer que vous n'êtes pas le seul à avoir dû repartir de zéro plus d'une fois. Un grand nombre d'entrepreneurs prospères, plus que vous ne pouvez l'imaginer, se sont retrouvés dans cette situation et ont réussi d'une manière ou d'une autre à réussir. Ils nous conseillent tous sur les choses les plus importantes que nous pouvons faire. Examinons maintenant les aspects qui coïncident dans ces déclarations.

- Avoir de bons amis à proximité et rechercher des situations similaires:

Les humains sont nés pour être en groupe, vous pouvez être au sommet ou sur le terrain, mais ne vous éloignez jamais des autres, que ce soit en personne ou virtuellement, quelle que soit la situation. Être en groupe vous apportera de la sécurité et de nombreuses études montrent que l'un des meilleurs moyens de se remettre de la dépression, de contrôler l'anxiété et de traverser les moments difficiles est de passer du temps avec nos amis. Pensez à un enterrement: lorsque vous traversez l'un des moments les plus douloureux, si vous deviez être seul, ce serait bien pire que d'avoir des proches qui vous témoignent leur affection.

En lisant des histoires similaires à ce qui vous arrive, vous pouvez comprendre comment les autres ont réussi à se remettre d'une crise. Vous pensez peut-être que ce qui vous arrive est quelque chose d'unique et que personne d'autre n'a vécu quelque chose de similaire. Si vous recherchez d'autres témoignages ou

groupes de soutien, vous constaterez que ce n'est pas le cas.

- Transformez l'échec en opportunité

Avez-vous déjà pensé à ces personnes qui investissent toutes leurs capacités, leur vie professionnelle, en compagnie de quelqu'un d'autre? Je connais une personne qui a travaillé pendant dix ans pour quelqu'un d'autre et au cours de cette période, elle a contribué à la croissance de cette entreprise de deux cent pour cent et du jour au lendemain, elle s'est tout simplement débarrassée de son emploi. Une terrible perte dans la vie de cette personne. Pourriez-vous à nouveau faire confiance à un autre employeur et repartir de zéro ailleurs?

Cette personne avait deux options: soit se contenter d'un travail insatisfaisant, mettant ses compétences et ses connaissances au profit de quelqu'un d'autre; ou emprunter une voie complètement nouvelle pleine d'incertitude. Cette personne n'a jamais perdu confiance en ses capacités et est restée positive, a décidé de devenir propriétaire de son propre destin et de démarrer sa propre entreprise. Aujourd'hui, il se rend compte qu'il a dû traverser une expérience dévastatrice pour voir grand comme il ne l'avait jamais fait auparavant.

- Entourez les obstacles, changez de direction et revenez:

Lorsque vous décidez que vous êtes prêt à faire votre retour, ne laissez personne ou quoi que ce soit vous barrer la route, même si vous devez essayer plus d'une voie pour atteindre l'objectif.

- Découvrez votre pourquoi:

Lorsque vous avez tout perdu, vous vous en remettez ou vous vous effondrez. Tout le mal arrivera éventuellement

si nous choisissons où nous allons. Nous devons reconnaître le but de notre vie, la raison pour laquelle nous faisons les choses et l'utiliser comme motivation pour reconstruire ce qui a été détruit.

Il y a beaucoup de choses que nous pouvons sortir des mauvais moments, mais jamais une fête de consolation. Une mauvaise attitude rend tout plus difficile. Basé sur l'expérience des autres, notre esprit peut tout contrôler et, si nous avons un but précis, il n'y aura rien qui nous motive plus que cela à recommencer.

4- LA VIE AVEC UN BUT

Lorsque vous ne savez pas où aller, il est impossible de savoir laquelle de toutes les routes à emprunter. Avez-vous déjà senti que votre vie manquait quelque chose? Vous n'avez pas de chemin défini? Laissez-moi vous dire quelque chose: dans ce cas, le problème n'est pas d'être le chemin, mais le manque de définition de l'endroit où vous allez et vous vous trouvez en tant que spectateur, à regarder votre vie passer sans y intervenir; désorienté, comme un touriste perdu dans une ville inconnue.

Tout le monde dans la vie a besoin d'un but, d'un objectif, d'une destination. Une fois que vous aurez décidé où vous voulez aller, la vie vous aidera en vous montrant la bonne façon d'y arriver. Ainsi, lorsque nous découvrons le but de la vie, nous donnons un but à la vie.

- En quoi êtes-vous bon?

Nous sommes tous bons dans quelque chose. Nous avons des compétences et des capacités uniques. Il y aura des situations dans lesquelles vous remarquerez que d'autres sont plus habiles que vous. Nous ne pouvons pas tous chanter et nous ne serons pas tous bons en maths. Notre première mission sera alors de trouver ce dans quoi nous sommes bons et de trouver cela difficile pour les autres, découvrir ce qui nous rend originaux et spéciaux. Nous sommes tous nés dotés de ce qui est juste et nécessaire pour accomplir notre mission dans ce monde et, par conséquent, la recherche de notre but dans la vie doit être

de savoir dans quoi nous sommes bons. Pour y parvenir, nous pouvons nous poser ces questions: Dans quelles situations mes connaissances me demandent-elles de l'aide? Qu'est-ce que je peux facilement faire et que les autres ne peuvent pas faire? Mais le plus important: qu'est-ce que j'aime et que j'aime faire?

- Qu'est-ce que vous aimez faire?

Lorsque vous trouvez ce qui vous fait vous sentir à l'aise et que vous le combinez avec les choses dans lesquelles vous êtes bon, vous découvrirez que ce terrain d'entente est le lieu où votre passion est née. Et la passion est un mot avec un sens énorme!

La passion est l'ingrédient magique qui donne un but à votre vie et vous satisfait. Il n'y a rien de plus satisfaisant que de faire les choses qui vous passionnent et lorsque cela se produit, vous devenez sûr de les faire parce que vous voulez et choisissez de les faire, et non par devoir. Trouver ce qui nous passionne dans la vie est un travail difficile, mais ce n'est pas impossible. Nous pouvons commencer par nous demander: qu'est-ce que j'aime tant faire que quand j'y suis pleinement, les heures passent sans que je m'en aperçoive, que j'ai l'impression que le temps passe? Quelle est la première chose que je veux faire quand je me lève?

Quel est mon moment préféré de la journée? Qu'est-ce que je suis passionné par la lecture, la connaissance et l'apprentissage? Posez-vous ces questions et, espérons-le, dans les réponses vous percevrez clairement quelles sont vos passions.

- Que pouvez-vous faire pour améliorer le monde?

Je pense que nous, êtres humains, sommes conscients que, de manière positive ou négative, les choses que nous faisons affectent la société. Vous êtes-vous déjà demandé comment vous pouvez améliorer votre monde, le monde dans lequel vous

vivez? Si vous ne l'avez jamais fait, vous devez savoir ceci: quand vous trouvez ce que vous aimez et l'ajoutez à une action avec laquelle vous pourriez améliorer le monde, vous avez accompli votre mission de votre vie.

Vous pourriez en ce moment même penser à quelque chose qui, avec toutes vos compétences, les choses que vous aimez faire et vos passions, vous permet de créer quelque chose qui profiterait à votre communauté et à un grand nombre de personnes. Notre mission dans la vie ne doit pas nécessairement être capitale, on peut se souvenir de vous pour de petites choses comme être un voisin amical, un travail de charité ou simplement ne pas être une personne égoïste. C'est en mettant vos talents au service d'un plus grand bien que vous pourriez apporter une grande contribution à l'humanité.

- Combien êtes-vous payé pour le faire?

Nous ne pouvons cesser d'être réalistes. Le monde dans lequel nous vivons est un monde matérialiste et nous devons produire de l'argent pour vivre. Plus souvent que nous ne le souhaiterions, les tâches que nous accomplissons au travail pour lesquelles nous sommes payés ne se révèlent pas être quelque chose que nous aimons faire et ne font pas partie de nos passions. Aimez-vous le travail pour lequel vous êtes payé? Quelles sont les tâches que vous effectuez et pour lesquelles vous recevez une compensation? Vaut-il le faire pour l'argent que vous recevez?

Il est intéressant de savoir que le moteur de recherche le plus connu des réseaux, Google, compte plus de cinq cents millions de recherches liées à ce sujet. Les gens se demandent s'ils sont sur la bonne voie dans leur vie professionnelle et essaient de trouver une réponse; les gens qui se sentent malheureux et cherchent des moyens d'y remédier.

Trouver un équilibre entre notre monde spirituel et le monde matériel dans lequel nous vivons est l'une des tâches les plus difficiles de la vie. Le juste milieu entre ce que nous voulons vraiment faire avec ce que nous devons faire, les emplois qui nous passionnent et ceux qui nous permettent de survivre; ces tâches qui améliorent et motivent notre esprit et avec lesquelles nous gagnons l'argent qui nous permet de vivre confortablement.

En théorie, pour trouver notre vocation, nous devons nous assurer que les tâches pour lesquelles nous sommes payés sont les mêmes que celles que nous pouvons faire pour améliorer le monde, pour remplir notre mission, qui est l'ensemble constitué de ce que nous aimons faire et de tout le reste. ce dans quoi nous sommes bons dans la pratique.

- Que faire pour être payé pour faire les choses que vous aimez?

Dans un monde idéal, nous pourrions tous travailler à faire les choses que nous aimons et être payés pour cela. Dans un monde réel, ce concept n'est pas si simple. Réfléchissons à notre métier idéal, savez-vous ce que c'est? C'est quand nous combinons les choses dans lesquelles nous sommes bons avec les choses que nous faisons pour être payé. Alors, sachant cela, savez-vous déjà quelle est votre profession idéale? Ou plus important encore, est-ce ce que vous faites dans la vie? Il n'est pas facile de poursuivre ce que nous aimons, de quitter ce qui nous rend malheureux et de poursuivre nos rêves. La peur de l'échec et les insécurités que nous ressentons sont très grandes.

Cependant, faire ce qui nous passionne a des fruits incalculables, tant pour nous que pour les personnes qui dépendent de nous et qui sont autour de nous. Se consacrer à ce que vous aimez nous rend plus responsables, en travaillant

plus dur dans nos tâches, assurant le succès dans ce que nous faisons. L'impact positif ne touchera pas seulement nous, mais aussi notre société, notre famille et nos amis.

N'aimeriez-vous pas être un exemple à suivre? Eh bien, montrez à vos connaissances qu'il est possible de travailler sur quelque chose qui vous rend heureux et d'être payé pour faire ce que vous aimez. Maintenant que nous nous sommes mis d'accord sur certains points et que nous nous sommes posé des questions clés, vous devriez déjà savoir ce qui vous passionne, la mission que vous pouvez accomplir pour rendre le monde meilleur; quelle inclination professionnelle ou emploi idéal vous aimeriez. Lorsque vous visualisez cela clairement, vous commencerez à entrevoir quel est votre but dans la vie. Rappelez-vous toujours qu'il ne s'agit pas d'une seule pièce. Notre but dans la vie est de vivre avec volonté et intention.

Lorsque vous connaissez déjà votre destination, il est beaucoup plus facile de prendre la direction qui vous y mène. Chaque virage sur la route devient une opportunité qui vous rapproche de plus en plus de cet objectif. Travaillez toujours à atteindre votre objectif, en veillant à ne pas affecter négativement la vie des autres. Si vous voulez influencer les autres, laissez-le être pour améliorer leur vie et la vôtre. De cette façon, vous donnerez non seulement un sens à votre vie, mais également à la vie des autres. Vous pouvez vivre pleinement avec un profond bonheur lorsque ce que nous faisons nous inspire chaque jour, lorsque nous découvrons quelle est notre mission en tant que peuple.

5- VIVRE C'EST CHANGER

Nous ne sommes pas souvent conscients, lorsque nous prenons une décision, qu'elle peut conditionner notre vie. Souvent, nous nous mettons dans des situations difficiles, nous finissons par faire des choses que nous n'aimons pas ou devons agir d'une manière dont nous ne sommes pas fiers. Ce qui nous intéresse maintenant, ce n'est pas comment nous y sommes arrivés ou pourquoi nous nous sommes fiancés. L'important est que nous puissions toujours changer ce que nous n'aimons pas et sortir de situations qui nous sont nuisibles. Tant que le choix nous appartient et que nous répondons à notre libre arbitre, nous sommes maîtres de notre destin.

Nous pouvons changer, surtout tout ce que nous n'aimons pas chez nous. Qui d'autre a le contrôle sur nous-mêmes que nous? Chaque nouvelle aube nous offre l'opportunité de prendre de nouvelles décisions et d'apporter des changements dans nos vies. Si vous n'êtes pas satisfait de votre situation actuelle, vous devriez déménager ailleurs. Y a-t-il quelque chose dans votre vie que vous n'aimez pas et que vous souhaitez changer? Cela peut être beaucoup de choses, certaines ne répondront même à aucune logique. Ce n'est peut-être pas en vous, mais en quelque chose d'extérieur, comme le travail, vos amis; Cela peut même être quelque chose d'impossible, que vous croyiez qu'il n'est pas entre vos mains de changer.

Charles Darwin, le scientifique renommé derrière L'Origine des espèces (1859), a écrit: "Ce n'est pas l'espèce la plus forte qui survit, ni la plus intelligente, mais celle qui réagit

le mieux au changement.” S’il y a une vérité dans la vie, c’est que rien n’est permanent et que tout change. Et si nous ne nous changeons pas avant, la vie nous forcera à le faire.

Imaginez que vous ayez une relation sociale avec une autre personne, mais avec le temps, vous vous rendez compte que les choses ne fonctionnent pas; l’autre personne n’était pas ce que vous pensiez, vous pensiez être quelqu’un qu’elle n’est pas ou le niveau de compréhension a changé. La première chose à faire est de faire savoir à l’autre personne que vous n’êtes pas heureux ou à l’aise avec la situation, en gardant à l’esprit que vous ne pouvez pas changer la façon dont une personne est, mais que vous pouvez changer ce qui est sous votre contrôle.

Comment faites-vous face à ce moment? Vous devez changer la situation. Si vous ne voulez plus être avec une personne, parce que cela vous fait ne pas aimer, vous devez mettre fin à la relation, aussi difficile et douloureuse soit-elle; Séparez-vous physiquement et mentalement de cette personne. En général, nous avons tous peur de ce qui est nouveau, de choses que nous ne savons pas. Le changement crée la peur en nous. C’est parce que depuis que nous sommes petits, on nous a appris à n’apprécier que ce que nous avons sur le moment et à être conformiste. Ils nous apprennent à avoir peur de l’inconnu et par conséquent à accepter la souffrance. Mais lorsque nous sommes des adultes indépendants et que nous ne voulons pas accepter des situations que nous ne voulons pas vivre, que pouvons-nous faire et comment remédier à la situation? La première chose est de ne pas s’inquiéter des choses que nous ne pouvons pas changer. J’ai rencontré des gens qui s’inquiètent excessivement et d’autres qui s’en moquent du tout, je dois dire que les extrêmes sont toujours mauvais. Faites-vous partie du groupe de ceux qui s’inquiètent trop? Si c’est le cas, c’est quelque chose que vous aimeriez changer. Par expérience, je sais combien il est fastidieux de s’inquiéter beaucoup plus que les autres.

La règle de base est la suivante: si d'autres personnes n'accordent pas autant d'importance aux aspects qui vous inquiètent excessivement, vous ne devriez peut-être pas non plus. Si vous prenez un moment et raisonnez sur l'origine de ces préoccupations, vous vous rendrez sûrement compte qu'elles ne sont pas aussi logiques que vous le pensiez. Et ne vous y trompez pas, ce n'est pas parce que vous ne vous inquiétez pas trop que vous ne vous inquiétez pas du tout. Il faut apprendre à donner une importance appropriée à chaque chose et à chaque situation. Cela peut être difficile pour nous de faire ce changement, car dès le plus jeune âge, on nous a appris à ne pas changer les choses, mais à leur tenir tête et à lutter avec elles; ou en tout cas, comme quand on était enfants, on se force à les manger, même si on ne les aime pas.

Toutes ces préoccupations à l'égard des attitudes des autres, des situations que nous ne pouvons pas changer et des choses infinies ne nous affectent que de manière négative et peuvent nuire à notre stabilité mentale et même à notre santé physique. Avez-vous déjà pensé s'il y a quelque chose que vous voulez changer dans votre vie? Pensez-vous que vous feriez mieux d'accepter et de vous accrocher plutôt que d'essayer de le changer? Le deuxième conseil pour réaliser ce changement est de choisir la bonne direction, celle où vous vous sentez bien avec vous-même; ce chemin dans lequel vous ressentez un équilibre réconfortant de forces. Si vous voulez y parvenir, vous devrez sûrement changer ce que vous faites ou comment vous le faites. Pour changer les aspects qui ne nous satisfont plus, vous devrez d'abord vous libérer de la peur du changement et ainsi, marcher vers la réalisation de votre objectif.

Si vous ne vous changez pas, les changements vous rattraperont d'un moment à l'autre. La vie évolue constamment, même si nous ne nous en rendons pas compte. Des changements viendront que vous ne pourrez pas contrôler, vous n'aurez aucune possibilité de choisir les options, ils viennent seulement et vous

devez les accepter.

Voulez-vous vraiment continuer à souffrir dans la situation dans laquelle vous vous trouvez? La Bible elle-même nous reflète dans l'un de ses passages que «le meilleur reste à venir». Laissez l'inconnu vous servir d'impulsion car c'est ce qui vous arrête, pensez que quelque chose de mieux vous attend.

Ne vous précipitez pas. Courir dans la vie n'a jamais apporté de bien à personne. Vous êtes déjà sorti de votre zone de confort; Avoir surmonté cette peur aura été difficile pour vous, alors n'approfondissez pas la douleur en voulant tout résoudre de manière accélérée. Donnez-vous suffisamment de temps pour accepter les nouveaux changements.

Faites-vous des amis avec vos peurs. C'est quelque chose avec lequel vous allez vivre et qui sera constamment présent, il vaut donc mieux l'accepter. Il faut reconnaître que la peur existe, mais sans raison qu'elle ait plus de pouvoir qu'elle n'en a vraiment. Vous devez être courageux et ferme pour le combattre.

Quoi qu'il arrive, vous devez l'accepter. Si c'était votre choix de changer, vous devez d'abord être fier de l'avoir fait; il vaut mieux être actif que passif dans la vie. N'oubliez pas d'être sensé et de reconnaître que chaque choix a des conséquences, bonnes ou mauvaises et nous devons toujours les accepter la tête haute, convaincus que quel que soit le résultat ... vous avez osé changer. Avez-vous dû changer quelque chose dans votre vie? J'ai suivi le slogan répété qui le soutient: "Changer les horizons, changer son mode de vie et son atmosphère, est bénéfique pour la santé et l'intelligence."

L'esprit humain a besoin de moins de trente jours pour générer une nouvelle habitude, selon les dernières études en la matière. Je pense que nous devrions nous donner au moins trois semaines pour acquérir une nouvelle habitude, pour changer

ce que nous n'aimons pas ou pour apprendre une nouvelle compétence. Même pour prendre une décision importante. En vous donnant ce temps, vous vous assurez que ce que vous décidez ne sera pas une décision hâtive. Et cela s'applique que vous souhaitiez commencer la gym ou commencer à manger sainement, décider de la carrière que vous allez étudier ou arrêter de fumer. Définissez un défi à la fois pour vous faciliter la tâche.

Pour avancer dans la vie et pour s'améliorer en tant que personne, il est important de se mettre au défi si vous ne voulez pas rester coincé. Changer les choses que nous n'aimons pas n'est peut-être même pas la plus difficile, mais continuer à vivre avec elles parce que nous croyons que nous ne pouvons pas les changer. Changer pour être heureux.

6- COMBATTRE OU PROFITER?

L'art de persuader, de débattre et de raisonner différentes idées est connu sous le nom de dialectique. Héraclite d'Ephèse (535 à 475 avant JC) était un philosophe dont les contributions représentent le début de la pensée philosophique la plus importante de la Grèce antique. Héraclite fut le père de la dialectique en Occident et le premier à considérer que la contradiction des choses ne les annule pas, mais les rend plutôt plus dynamiques, plus fortes. Dans la vie, lorsque des situations apparaissent dans lesquelles on ne sait pas agir, on débat entre accepter ce qui se passe ou au contraire, l'éviter. Alors, vous vous demandez, si je ne veux pas accepter quelque chose, dois-je le changer? Comme Héraclite, nous devons garder à l'esprit qu'accepter les choses n'annule ni n'élimine notre besoin de changement.

Après tout, c'est Héraclite qui a dit: «Il n'y a rien de permanent sauf le changement». Les situations qui nous sont présentées comme nouvelles dans la vie nous prennent presque toujours par surprise. La première chose que nous devons faire est d'apprendre à les accepter. L'acceptation est synonyme de reconnaissance et reconnaître quelque chose, c'est examiner, distinguer cette situation ou cette personne pour ce qu'elle est réellement. Comment trouver la solution à un dilemme, si on ne sait pas ce que c'est ni d'où il vient? Si nous voulons trouver une solution à un conflit, nous devons d'abord y faire face et le comprendre, puis nous pouvons commencer à le résoudre. Cela dit, nous pouvons dire que la chose la plus importante

est l'acceptation; ce sera la première étape pour nous vers le changement.

- Quand nous acceptons les choses, nous conformons-nous?

La conformité, c'est vivre dans une situation désagréable, c'est-à-dire se résigner à des circonstances inconfortables ou difficiles. Si vous vous contentez d'une situation, même si elle est désagréable, ce que vous faites, c'est vous faire souffrir.

Accepter une situation, c'est trouver l'équilibre, respecter et s'adapter à l'environnement, rechercher des solutions et le côté positif du problème. C'est voir les choses telles qu'elles sont. Lorsque nous l'acceptons, nous faisons activement partie de la situation qui, souvent, aboutit à une prise de décision qui entraînerait la possibilité d'un changement.

Accepter en premier est toujours la réponse.

- Quand nous acceptons, nous apprenons à changer

Accepter, c'est s'adapter au mieux à la situation qui nous a été présentée.

La chose la plus importante lorsque nous vivons des circonstances difficiles est d'apprendre à la gérer de la meilleure façon possible; même en détresse, apprenez à vous sentir mieux et à vous sentir bien dans notre peau malgré les difficultés.

Nous devons avoir du respect pour la situation elle-même, pour les autres si elles en étaient la cause et avec les décisions qui nous y ont conduits. Pour accepter, il faut être en paix avec le passé. Je ne vous demande pas de pardonner quoi que ce soit ou qui que ce soit, juste que vous ayez du respect.

Cela ne fera que créer des attitudes positives en vous, qui vous garderont fort pour lutter contre les circonstances.

Lorsque nous parvenons à comprendre la situation, dans cette perspective qui offre l'acceptation, et même alors nous sommes insatisfaits, c'est alors que l'apprentissage suivant se manifeste: la décision de changer.

En reprenant le même exemple que précédemment, avec une relation sociale qui va mal parce que les deux personnes sont incompatibles, si l'autre personne est déjà acceptée comme l'autre personne l'est, les reproches disparaissent, il n'y a pas de manque de respect, et l'autre personne n'essaye pas de changer. Lorsque nous prenons la décision de changer, c'est parce que nous acceptons déjà la situation et que nous nous rendons compte que ce n'est pas la façon dont nous aimerions vivre; et sans essayer de changer les choses sur lesquelles nous n'avons aucun contrôle, nous changeons nous-mêmes le cours de notre vie.

7- CROYEZ ENCORE

Recommencer est un travail difficile, tout recommencer! À cela est étroitement associée notre capacité à croire en nous-mêmes et aux autres. Faire confiance à quelqu'un qui vous a encore trahi, pardonner à une personne qui vous a volé tout ce que vous aviez, devoir apporter votre soutien à quelqu'un qui a abusé de votre amitié et qui vous a ensuite rejeté; toutes ces situations impliquent un processus mobilisateur et délicat.

- Pourquoi dois-je croire à nouveau pour recommencer?

La croyance est essentielle dans tous les domaines de votre vie. Pouvez-vous imaginer avoir la force de vous relever après les difficultés, sans croire en vous? Cela ne peut pas arriver, car si c'était le cas, nous ne pourrions pas avancer, nous perdriions courage avant même de commencer à essayer.

Croire en soi est une autre façon de dire que nous sommes confiants. La confiance est la sécurité que nous pouvons avoir à propos de quelque chose et nous l'associons souvent à l'estime de soi. C'est croire que nous sommes des gens spéciaux et précieux, que nous avons beaucoup à offrir au monde. C'est avoir confiance en soi. Avoir confiance en soi, c'est aussi croire que l'on est capable d'aller de l'avant, quelle que soit la situation qui se présente à vous dans la vie. Quoi qu'il en soit, tout ira bien.

“La confiance en soi est le premier secret du succès”, a déclaré Ralph Waldo Emerson.

Je vais vous donner une formule qui, bien que non

exclusive ou infaillible, a fonctionné pour moi. Vous devez d'abord faire le premier pas; deuxièmement, faites le premier pas et troisièmement, recommencez le premier pas. Il arrive que la volonté humaine soit fragile et bien que nous ayons la possibilité de faire de grandes choses en nous, ce début est difficile et nous semblons toujours avoir besoin d'un coup de pouce. C'est croire en nous-mêmes, en nos connaissances et compétences, ainsi qu'avoir d'autres personnes nous encourageant à croire que nous pouvons.

Nous sommes nés avec une capacité de croyance illimitée. Dans notre enfance, quand on nous a demandé ce que nous voulions être dans le futur, nous avions le sentiment que rien n'était impossible à ce moment-là. Nous croyions également aux fées, aux monstres et à la magie. Ensuite, nous grandissons et de nombreux facteurs commencent à intervenir qui rendent notre esprit plus réaliste, nous écoutons les gens qui nous entourent et la vie nous met tellement en difficulté que nous cessons de croire en nous-mêmes. Je pense que nous devrions redevenir enfants et croire que tout est possible, non pas chez les fées et les monstres, mais croire que nous avons en nous tout ce dont nous avons besoin et de faire tout ce que nous voulions en tant qu'enfants. Après tout, la magie c'est croire en soi; si vous pouvez faire cela, vous pouvez tout faire.

- Self-forgiveness

If you have ever failed to make a decision or offended someone else, you may feel responsible at this point, though we tend to become victims in any situation, even if we have a little bit of guilt. You need to accept that failure does not make you a bad person, and that also means recognizing that if someone else failed, it does not make them a bad person either. No one is perfect, starting with you. We all make mistakes and go through times when we don't do the best. Realizing that and accepting it serves us in this process of self-forgiveness. To be able to forgive, sometimes we have to leave the past behind us. Being aware of

our past is useful to some extent because it helps us remember what we did wrong, and if we learned the lesson, it prepares us for the future. However, living in the past takes us away from reality and the consciousness of the present. It is better to let go of the past, accept the mistakes that were made, but focus on the present, planning what we can do best in the future, to improve our lives.

Le pardon de soi

Si vous étiez celui qui a vraiment échoué dans une décision ou offensé une autre personne, il est possible qu'à ce moment, vous vous sentiez responsable, bien que normalement nous ayons tous tendance à devenir des victimes dans n'importe quelle situation, même si nous avons un peu de culpabilité. Vous devez accepter que l'échec ne fait pas de vous une mauvaise personne et cela implique également de reconnaître que si quelqu'un d'autre est celui qui a échoué, cela ne fait pas non plus d'eux une mauvaise personne.

Personne n'est parfait, à commencer par vous. Nous faisons tous des erreurs et traversons des moments où nous n'agissons pas de notre mieux. Le réaliser et l'accepter nous aide dans ce processus d'auto-pardon. Pour pardonner, il est parfois nécessaire de laisser le passé derrière nous. Être conscient de notre passé est utile dans une certaine mesure car cela nous aide à nous souvenir de ce que nous avons fait de mal et si nous avons appris la leçon, cela nous prépare à l'avenir. Mais vivre dans le passé vous éloigne de la réalité et de la conscience du présent. Il vaut mieux abandonner le passé, accepter les erreurs qui ont été commises, mais se concentrer sur le présent, planifier ce que nous pouvons faire de mieux à l'avenir, pour améliorer nos vies.

- Acceptation de soi

Elle consiste à s'accepter, à reconnaître que nous sommes valables, dignes d'être aimés et respectés bien que n'étant pas parfaits. C'est un grand pas vers une haute estime de soi; croyons

en nous, que nous n'avons aucune limite qui nous empêche de lutter pour ce que nous voulons.

Il n'y a rien de plus regrettable que de ne pas s'accepter soi-même, de ne pas accepter son propre corps, son caractère, sa personnalité. Il est très courant que nous nous critiquions constamment, ce qui est beaucoup plus nuisible que la critique qui vient des autres.

Habituellement, nous avons un mauvais concept d'acceptation, nous pensons que cela signifie nier ou minimiser le mauvais ou le négatif, mais c'est à ce moment-là que nous faisons des erreurs, car en tant qu'êtres humains, nous sommes pleins de défauts et d'imperfections.

L'acceptation de soi signifie accepter que j'ai de la valeur en tant que personne malgré mes défauts, sans exiger la perfection de nous-mêmes ou des autres; reconnaître ce qu'est notre réalité et ne pas vouloir la changer pour des raisons banales, essayer d'être heureux chaque jour avec ce que je suis et ce que j'ai.

À de nombreuses reprises, nous croyons accepter une situation, mais ce que nous faisons vraiment, c'est nous y résigner. Lorsque nous acceptons une situation, nous assumons la réalité. La démission nous fera souffrir, nous continuerons d'attendre que la situation change sans rien y faire. Lorsque l'on pense à la mort d'un être cher et en souffre, même se sentir en colère contre la vie, ne pas l'admettre et vouloir changer la situation sont des étapes normales du deuil, mais si cela devient quelque chose de durable et présent à tout moment, cela pourrait devenir destructeur.

Etre pro-actif

Stephen Covey, auteur du livre "Les sept habitudes des

personnes hautement efficaces” dit à propos de la proactivité ce qui suit: “Cela nous donne la liberté de choisir notre réponse aux stimuli environnementaux. Il nous permet de répondre conformément à nos principes et valeurs. C’est essentiellement ce qui nous rend humains et nous permet d’affirmer que nous sommes les artisans de notre propre destin ».

Sur la base de ce concept, être proactif fait référence à la personne qui prend le contrôle des événements au lieu d’être un simple spectateur qui voit comment les choses se passent dans son environnement. Il est également lié à l’idée de patience, car cela implique de prendre des décisions et pour cela, il faut le faire avec une «tête froide» en analysant les alternatives ou options, en prenant des décisions et en agissant de manière proactive.

Face aux difficultés de la vie, on peut avoir une attitude passive ou active. Il est vrai que les pensées obscurcissent nos esprits sous la pression, mais si nous réfléchissons froidement pendant un moment, nous nous rendrons compte qu’il peut y avoir une ou plusieurs alternatives pour sortir d’une situation compliquée lorsque nous en sommes une.

Soins auto-administrés

On dit que les yeux sont le reflet de l’âme, mais personnellement j’ajouterais que physiquement nous sommes aussi le reflet de notre intérieur. De nombreuses personnes dans des processus délicats ou stressants négligent leur santé physique au point de se menacer. Le bonheur est quelque chose qui est vécu personnellement lorsque tout est en ordre en nous et, étant ainsi, tout le reste a tendance à aller bien. Par exemple, lorsque vous êtes heureux, vous vous sentez plus motivé dans votre travail ou vos études, vous appréciez ce que vous faites et votre estime de soi est élevée.

Prendre soin de soi implique d'abandonner la tristesse ou de la voir sous un autre angle, sachant qu'elle ne sera pas permanente et qu'elle passera. Ce n'est pas une attitude égoïste de vouloir être bien, mais un besoin d'aller de l'avant. Ensuite, nous énumérerons quelques activités que nous pouvons faire pour nous sentir mieux dans notre peau, pour prendre soin de notre intérieur, ainsi que de notre extérieur:

1. Ayez une hygiène personnelle quotidienne et quand bon nous semble.
2. Manger des repas adéquats et équilibrés avec des repas nutritifs qui nous fourniront de l'énergie et garderont notre corps et notre esprit en bonne santé.
3. Passer du temps avec les amis et la famille, faire des activités qui éclairent nos esprits et nous divertissent.
4. Faire du sport, faire de l'exercice et faire de l'activité physique sont de grands déstresseurs et antidépresseurs.
5. Faites des activités de plein air.
6. Nourrir notre cerveau, apprendre de nouvelles compétences et des connaissances rafraîchissantes. La lecture est un excellent moyen de le faire.
7. Élargissez nos horizons. Planifier des voyages dans d'autres endroits que nous ne connaissons pas, peut être aussi proche que du nouveau musée que vous ne connaissez pas dans votre ville, ou aussi loin que dans une autre ville ou un autre pays, pour découvrir d'autres environnements et d'autres cultures.

8. Pratiquez les techniques de relaxation et de méditation.

9. Essayez de dormir suffisamment. Notre corps et notre esprit ont tous deux besoin de repos pour fonctionner correctement.

Tous ces conseils sont uniquement destinés à vous aider à traverser le processus que vous traversez. Aidez-vous à croire à nouveau en vous et en vos capacités, et montrez-vous que tout est possible.

Lorsque vous commencez à croire en vous, des choses incroyables commencent à se produire, un éventail de possibilités s'ouvre à votre vue que vous n'auriez jamais cru possible. Vous vous sentez suffisamment fort pour surmonter tout obstacle sur votre chemin vers le succès.

8- RÉSILIENCE

En période de difficulté, cela revient généralement à avoir deux options: se laisser gagner et avoir l'impression d'avoir échoué, ou surmonter et sortir plus fort. La capacité que nous avons de surmonter ces périodes de douleur émotionnelle et de situations défavorables et d'assumer avec souplesse des situations extrêmes et de s'en remettre est appelée résilience.

Le concept de résilience est beaucoup plus compliqué que de penser simplement à quelqu'un qui sort en tête après avoir traversé une situation difficile. Et cela ne comprend pas seulement un individu, c'est une condition qui peut faire référence à un groupe familial, à des communautés entières ou à la société en général. Le terme a été adopté par les sciences sociales et en psychologie, mais il vient du latin *resilio*, qui signifie revenir en arrière, sauter en arrière, mettre en évidence, rebondir. Le terme a été adapté pour désigner les personnes qui, bien qu'elles souffrent beaucoup d'une situation, peuvent la surmonter sans être affectées psychologiquement.

Du domaine de la psychologie, nous pouvons prouver autre chose: grâce à cette qualité, nous pouvons non seulement affronter les crises, mais aussi en sortir plus forts. Les gens qui surmontent l'adversité vont plus loin et utilisent ces situations pour grandir; bien que le processus demande beaucoup de temps, d'efforts et engage les gens à prendre des mesures souvent drastiques en faveur du bien commun.

Un magnifique exemple de société résiliente, y compris un pays, est la ville de New York et les Américains après les attentats terroristes du 11 septembre 2001. Dans tout un pays, des millions de personnes qui n'ont pas été directement touchées ont dû s'efforcent de reconstruire leur vie, car après ces événements, une atmosphère de panique et de peur générale s'est créée à l'ampleur de la tragédie, mêlée de méfiance et de colère. Cependant, le grand impact causé sur la population n'a pas ralenti le rythme de la vie quotidienne et ils ont continué malgré tant de douleurs.

- Que signifie être une personne résiliente?

Tout d'abord, ce n'est pas quelque chose qui est transféré génétiquement, cela signifie que nous ne sommes pas nés avec cette caractéristique. En fait, nous l'apprenons tout au long de notre vie, à travers des comportements et des modes de pensée qui sont spécifiés dans nos expériences et nos expériences.

Le contraire d'être résilient est de ne pas être insensible aux émotions négatives, telles que la douleur ou la peur face à l'adversité; c'est, cependant, avoir ces émotions, mais aussi réussir à surmonter ces événements et à s'adapter à de nouvelles circonstances beaucoup mieux que beaucoup de gens. Quelqu'un qui est résilient est réaliste, sait accepter les choses telles qu'elles sont. Ils croient fermement au sens de la vie. Et, par-dessus tout, il a une capacité inflexible et presque inaltérable à vouloir s'améliorer.

Êtes-vous une personne résiliente?

Je pense que tout le monde aimerait être résilient. Mais malheureusement, nous n'avons pas tous les capacités qui distinguent ces types de personnes. Ne vous méprenez pas, ce

sont des gens normaux comme vous et moi, mais qui ont vécu des expériences de vie qui les ont rendus plus tolérables pour gérer des situations difficiles. N'oubliez pas qu'ils ne sont pas nés résilients, mais qu'ils acquièrent cette capacité.

Ce sont des aspects que nous pouvons développer et qui ne sont pas exclusifs à un groupe de personnes. Peut-être que certains peuvent l'exercer de manière plus naturelle, mais cela peut aussi être appris, pratiqué et nous pouvons l'intégrer à notre façon de penser, et ainsi augmenter notre capacité à surmonter les difficultés.

- Croyez en vous

Face à des événements difficiles, notre corps entre dans un état de stress. Il est prouvé que l'estime de soi joue un rôle important en aidant à réduire les niveaux de stress dans notre corps. Devenez une personne plus sûre de vos capacités et de vos forces. Soyez positif et persuadez-vous que vous pouvez surmonter n'importe quelle situation que vous proposez.

- Découvrez votre objectif

Nous consacrons un chapitre à ce sujet et j'espère qu'avec notre aide, vous serez plus près de trouver le vôtre, sinon vous l'avez eu. Vous savez déjà combien il est important d'avoir un but. Cette motivation qui nous permet de savoir ce que nous voulons pour notre vie joue un rôle fondamental et vous aide à affronter une tragédie ou un mauvais moment.

- Relations d'affection et de soutien

L'amitié, la famille ou les relations amoureuses peuvent créer une atmosphère de confiance et d'amour et devenir un facteur essentiel qui aide les gens à traverser des moments difficiles.

- Dites oui au changement

Il se peut que les changements génèrent chez certaines personnes, un certain inconfort et comme nous l'avons mentionné précédemment, tout ce qui implique des changements est normal de vouloir l'éviter. Mais cela doit être considéré comme quelque chose de positif pour nous, comme des opportunités de croissance. Celui qui parvient à avoir une vision du changement est capable d'affronter les surprises de la vie avec une attitude ouvertement positive, contrairement aux autres; Cette attitude se traduit avec optimisme et espoir et, à long terme, en termes concrets.

Par exemple, pour les Japonais, il n'y a pas de crise de mots, pour eux ce mot est composé de deux caractères, le premier signifie danger et la deuxième opportunité. Ils essaient toujours de chercher des opportunités dans toute situation négative, malgré le danger qui pourrait être représenté dans notre culture, dans nos peurs.

Nous devons nous rappeler chaque jour que nous sommes des êtres dotés d'intelligence, que nous pouvons l'utiliser pour trouver des solutions et des alternatives aux problèmes, analyser des situations et trouver des possibilités.

DEUXIÈME PARTIE
SANS CRAINTE DE L'ÉCHEC

*Ne pas essayer par peur de l'échec, c'est
comme se suicider par peur de mourir.
(Anonyme)*

1- LA PEUR

Dans un autre livre précédent, que j'ai nommé «Sans peur de l'échec», j'ai commenté que nous ressentons tous de la peur à un moment de notre vie, que la peur est une caractéristique des êtres humains inhérente à leur nature. Nous avons tous eu peur d'être oubliés, de perdre un partenaire, la peur ou la phobie des animaux tels que les cafards et les serpents, la peur de la mort, la peur de l'avenir.

Face à la curiosité de l'être humain face à l'inconnu, les questions suivantes se posent: Quelle est l'origine de nos peurs? Puis-je les battre? Comment? On pourrait affirmer que la peur est une émotion que l'on ressent à un certain moment, qui se matérialise et peut apparaître sous des formes physiques et psychologiques telles que la transpiration, la nervosité, l'anxiété; ou se manifeste par des doutes, de l'inquiétude, du chagrin, des maux de tête et, dans les cas extrêmes, une hypocondrie (l'hypocondrie apparaît généralement à l'âge adulte. Les symptômes comprennent une peur intense et prolongée d'une maladie grave et l'inquiétude que des symptômes mineurs indiquent quelque chose de sérieux).

Les peurs - de mon point de vue - sont de simples mécanismes de défense qui s'activent lorsque nous sentons que nous sommes confrontés à un danger qui peut nous affecter,

qu'il soit physique, mental ou imaginaire (comme la plupart du temps).

L'origine de la peur pourrait être étudiée à partir de différentes approches. Pour la psychologie, son origine pourrait être dans un état émotionnel qui génère toutes sortes de sensations matérialisées physiquement; pour la biologie, son origine pourrait être une alerte qui s'active devant certains dangers, comme moyen de survie; socialement, comme différentes manières par lesquelles nous générons une réaction aux circonstances vécues dans le processus d'intégration dans la société.

Selon de nombreux experts, la peur peut également être vue sous deux angles: la peur des dangers réels, comme un tremblement de terre, une maladie mortelle ou un accident; et la peur de ces dangers imaginaires qui résultent d'hypothèses, la peur d'être agressé, la peur de l'obscurité ou la peur de la solitude. Certains osent même affirmer que la peur est ancrée dans notre génome. Bien que les scientifiques n'aient pas déterminé où il se trouve précisément, ni même s'il s'agit d'une déclaration vérifiable, mais si cela est vrai, quelqu'un aurait déjà imaginé un moyen de le modifier pour éviter de craindre des circonstances différentes. Après tout, qui aime vivre dans la peur?

Si nous relient ce concept de peur à tout ce dont nous avons parlé précédemment, nous verrons comment ces difficultés que nous traversons dans la vie déclenchent la peur en nous. Peur d'une situation particulière, peur de se relever, de réessayer, de redonner de l'amour, de croire aux gens ... et peur d'avoir des objectifs orientés vers un avenir inconnu. Bien

souvent, nous n'en sommes même pas conscients. Donc, si nous ne savons même pas que nous souffrons d'une peur, il est difficile de penser à la surmonter. La première chose est d'apprendre à se comprendre, d'atteindre ce moment où l'on peut comprendre ce que l'on ressent, pour l'identifier. Nous devons nous donner l'opportunité de vivre ces émotions, de pouvoir les comprendre et ainsi apprendre d'elles et être capable de les contrôler.

La seule façon de vaincre quelque chose est de savoir avec quoi nous nous battons et ensuite, comme une flamme, d'enlever tout le combustible pour l'empêcher de continuer à brûler; toutes nos pensées et nos insécurités sont le carburant ici.

La peur est présente dans notre vie pour une raison fondamentale, c'est un instinct de survie. Si nous ne ressentions absolument aucune peur, notre vie serait en danger tout le temps. C'est la peur qui vous avertit que quelque chose de mal peut arriver, avant que cela ne se produise et nous donne ainsi le temps de l'empêcher. Si nous nous comparons aux animaux, ils ont une peur bien plus ancrée que nous. La peur en eux peut venir contrôler leur vie et leur mort; bien qu'ils soient beaucoup plus intuitifs que nous. Lorsqu'un animal a peur, il attaque ou s'enfuit généralement, montrant toujours un instinct de survie maximal.

Bien que nous partagions le même instinct avec les animaux, la différence entre eux et nous est que pour eux l'acte de ressentir la peur et d'y réagir se produit en un seul instant, secondes, et l'un est la réaction de l'autre. Les humains anticipent pleinement ces événements «dangereux» qui seraient la cause de notre peur.

C'est cette différence, celle de s'inquiéter de choses qui ne se sont pas encore produites, là où résident la plupart de nos problèmes. Tout le temps que nous investissons dans les soucis et avons peur des choses qui ne sont que dans notre imagination et puisque nous sommes pleins d'émotions négatives, nous l'avons sûrement considéré de la mauvaise manière.

La peur est une grande porte entre nous et nos objectifs. Une porte dont la clé, nécessaire pour l'ouvrir, a été perdue et nous, trop aveuglés par notre peur, ne savons même pas où la chercher.

Tout comme il est naturel d'avoir peur de ce que nous ne savons pas et de ce que nous ne pouvons pas voir, la peur de l'échec et d'être blessé physiquement, intellectuellement ou émotionnellement est également naturelle. En fait, une étude menée par des professionnels de la santé mentale a montré que la peur est perçue comme une douleur physique dans notre cerveau.

Même en sachant cela, je voudrais commencer cette partie sur une note positive, en vous montrant plusieurs exemples de gens ordinaires, qui malgré leur échec ont su surmonter leurs peurs pour recommencer, qui pouvaient voir les tragédies comme de nouvelles opportunités et choisir une direction différente de celle fait d'eux des gens extraordinaires.

2- ÉCHEC DE RÉUSSITE

Ces gens normaux comme vous et moi, ont réussi à surmonter l'adversité et ont transformé un terrible échec en une action qui a changé le monde. L'échec n'est pas l'opposé du succès, et ce n'est pas non plus quelque chose que nous devrions éviter, car dans la vie cela va arriver à un moment donné, vous pouvez échouer tout le temps. La clé est de voir cela comme un petit inconvénient sur le long chemin menant à nos objectifs. Comme nous l'avons déjà mentionné, l'important est de savoir comment nous réagissons et apprenons de ces échecs.

Nous allons analyser les histoires de ces entrepreneurs, afin qu'elles servent d'exemple et d'inspiration. Bien que toutes ces histoires se terminent par des succès, je ne le dis pas comme la chose la plus importante, mais comme la façon dont ils ont géré la situation, comment ils ont traversé des difficultés et ne se sont toujours jamais arrêtés jusqu'à ce qu'ils aient atteint leur objectif.

Jan Koum

Avez-vous déjà entendu ce nom? Probablement pas, mais ce qu'il a créé est certainement quelque chose que vous portez tous les jours de votre vie. Jan Koum est un entrepreneur et programmeur d'origine ukraino-américaine. À l'âge de seize ans, il a émigré avec sa mère et sa grand-mère à Mountain View, situé dans l'État de Californie (États-Unis) où il a vécu dans un

petit appartement de deux chambres que la famille a obtenu grâce à un programme d'aide sociale. Sa mère travaillait à cette époque comme nounou alors qu'il était surintendant dans un supermarché. Deux ans après son arrivée aux États-Unis, il s'intéresse à la programmation. Et tout en travaillant à temps partiel comme commis à la sécurité dans une entreprise, il s'est inscrit à l'Université d'État de San Jose, en Californie. Le géant Yahoo l'a embauché en 1997 comme ingénieur d'infrastructure et il y a travaillé pendant près de 10 ans. À ce moment-là, il a postulé pour un emploi sur Facebook, mais il s'est vu refuser. En janvier 2009, il a acheté un iPhone, puis s'est rendu compte que «l'app store» sur les téléphones portables était sur le point de donner naissance à une nouvelle industrie sans précédent. Il s'est retrouvé avec deux amis qui ont fini par devenir ses partenaires, et ils se sont disputés pendant des heures dans la cuisine de l'un d'eux, à propos de l'idée d'une nouvelle application. Koum a choisi le nom WhatsApp presque immédiatement parce que cela ressemble beaucoup au terme «what's up», qui en français signifie «quoi de neuf?» Pour son anniversaire, une semaine plus tard, le 24 février 2009, WhatsApp Inc. a été lancé en Californie, aux États-Unis. L'application a fait son chemin en un rien de temps et l'entreprise qui avait refusé un emploi à Koum était maintenant intéressée par lui et son application. Le fondateur de Facebook, Mark Zuckerberg, l'a contacté en 2012 pour la première fois, mais en février 2014, Zuckerberg avait déjà proposé un accord pour rejoindre WhatsApp au monopole de Facebook. Dix jours plus tard, l'acquisition de WhatsApp pour 19 milliards de dollars a été officiellement annoncée.

Walt Disney et la Walt Disney Company (The Walt Disney Company)

C'est certainement un nom que nous connaissons tous très bien. Mais savez-vous comment Walt Disney a construit le plus grand empire du divertissement? Saviez-vous que l'un des génies les plus créatifs du XXe siècle a été renvoyé d'un journal parce qu'il n'avait aucune créativité?

Avant de faire connaître son nom de famille aux quatre coins de la planète, Walt était un homme pauvre, fils d'un instituteur et d'un agriculteur de l'Illinois qui, à la recherche d'opportunités, a déménagé dans la ville de Los Angeles, avec seulement 40 dollars en poche. et un esprit plein d'idées. Il a commencé sa carrière à Kansas City en faisant des publicités dans les journaux et les magazines. Avec l'aide de son frère, qui travaillait dans une banque, il a réussi à se positionner dans une agence de publicité. A cette époque, il rencontre Ub Iwerks, un artiste local, avec qui il fondera sa première entreprise, mais faute de travail, il fait faillite peu de temps après sa création.

Cependant, les talents de ces amis étaient incontestables et ils ont rapidement attiré l'attention d'une plus grande entreprise. C'est là que le jeune Disney a découvert la technique d'animation nouvellement émergente, où une série d'images fixes a acquis une nouvelle dimension lorsqu'elles sont filmées en séquence pour créer l'illusion qu'elles se déplaçaient. Des années plus tard, Disney essaiera à nouveau de fonder une société, appelée Laugh-O-Gram Films, Inc. Cette fois, elle parvint à innover dans le secteur de l'animation, mais les dépenses de production dépassaient les revenus qu'elles procuraient et cette société ne pouvait pas non plus prospérer. Dans les années 1920,

désespéré du succès qui lui échappait sans cesse, il vendit tout ce qu'il possédait à Kansas City et paya un trajet en train jusqu'à Los Angeles, Californie, dans le but de créer une entreprise plus proche de la Stars du cinéma. C'est à ce moment qu'il envisage d'abandonner l'animation et de se consacrer à la production de longs métrages avec de vrais acteurs. Mais dans sa malchance, le monde du cinéma n'a pas non plus souri à l'entrepreneur, qui a décidé de revenir dans le monde de l'animation et de tenter à nouveau sa chance avec un court métrage qu'il avait produit il y a longtemps: Alice au pays des merveilles. Plus tard, avec l'aide de Roy, le frère de Walt, en tant que premier directeur financier et d'Ub Iwerks en tant qu'artiste principal, la firme que nous connaissons aujourd'hui comme propriétaire de Marvel Entertainment et de Disney Brothers Studio verrait le jour.

Bien qu'il ait commencé à gagner du respect à Hollywood, ce ne serait plus facile à partir de là. Il a dû traverser d'innombrables problèmes avant qu'Iwerks n'ait l'idée en 1928 de créer un court métrage d'animation mettant en vedette la souris la plus célèbre du monde. Cependant, cette animation n'a pas non plus eu le succès escompté, mais elle a servi de base à la création ultérieure de Steamboat Willie qui a été le premier succès de l'histoire de l'entreprise. À partir de ce moment, le reste était de l'histoire, comme on dit. Le travail infatigable de Walt Disney, Iwerks et la société qui, pendant des décennies, ont eu du mal à se frayer un chemin dans un monde hautement compétitif où non seulement ils créaient de nouvelles choses, mais innovaient jusque-là dans tous les domaines du cinéma; enfin, il a donné ses fruits tant attendus et ils continuent à ce jour de donner le ton dans le développement historique des expériences cinématographiques et le développement de technologies innovantes.

Carolina Herrera

Ce nom bien connu dans le monde de la mode a réalisé un chiffre d'affaires de plus de 1 000 millions de dollars grâce à sa marque (selon The New York Times). L'histoire de cette femme entreprenante est le meilleur exemple qu'il n'est jamais trop tard pour réaliser vos rêves. Née à Caracas, au Venezuela, contrairement à nos exemples précédents, elle appartient à une riche famille vénézuélienne, habituée aux fêtes et aux galas. Il s'est marié pour la première fois à 18 ans, mais malheureusement, c'est un mariage malheureux qui l'a laissée avec deux filles et un divorce scandaleux. En 1969, elle épouse pour la deuxième fois un aristocrate vénézuélien, Reinaldo Herrera, d'où son célèbre nom de famille. Ils l'ont éduquée pour qu'elle soit à la maison et elle était contente de cette existence jusqu'à ce qu'elle ait 42 ans, elle a soudainement ressenti le besoin de faire quelque chose, elle dit que c'était quelque chose qu'elle avait à l'intérieur, comme des larves, endormie. Une fois, lorsqu'un journaliste lui a posé des questions sur son passé, il lui a demandé si ce n'était pas simplement un caprice d'une femme au chômage. Elle a répondu: «C'est ce qu'ils pensaient. Ils ont dit que j'allais m'ennuyer. Et j'ai 35 ans et dans cette industrie, il faut travailler au moins 12 heures par jour. C'est un travail très difficile ».

Le tournant est venu lorsqu'en 1980, elle a dit à son mentor qu'elle voulait faire des imprimés pour les tissus. Et elle a répondu: «Quel ennui! Pourquoi ne faites-vous pas une collection de mode? ». Depuis, elle est devenue entrepreneure. Elle insiste toujours sur la chance qu'elle a eu d'avoir des gens qui l'ont soutenue lorsqu'elle a décidé de continuer sur cette voie. Quand elle est devenue designer du jour au lendemain, sans avoir fréquenté aucune école, ni avoir fait d'études préalables.

Il a un instinct, un sens des proportions, des couleurs et des formes que vous n'apprenez pas. La mode est de plaire aux yeux et elle a un œil pour la mode. Et dans ce domaine d'activité, il est plus important d'avoir des idées et de l'instinct que d'avoir de l'expérience.

Quel que soit son statut socio-économique, de suivre le chemin pour lequel elle a été élevée, de n'avoir aucun besoin monétaire. Un jour, elle s'est réveillée avec un rêve, qui combinait quelque chose dans lequel elle avait des compétences, avec quelque chose qu'elle aimait vraiment, comme la mode. Et seules les personnes très courageuses osent faire le saut, peu importe leur âge ou ce que leurs amis et leur famille diront. Sans aucun doute, c'est une femme inspirante qui, avec tout ce qu'elle fait ou dit, vous rend compte de sa volonté inébranlable. Même si elle dit elle-même: "Ce n'est pas que je suis une personne dure, mais que je n'abandonne jamais."

Ruth Handler

L'histoire de cette femme est aussi intéressante que motivante. Elle était l'une des rares femmes au milieu du XXe siècle à diriger une grande entreprise. Il a construit un empire connu sous le nom de Mattel, dans un monde dominé par les hommes dans les années 1960. C'est l'histoire de l'emblématique poupée Barbie, qui n'est pas exactement rose. Même si elle allait révolutionner l'industrie du jouet aux États-Unis et briser les tabous ludiques en permettant aux filles de fantasmer d'être adultes grâce au nouveau concept de poupées qu'elle a créé, Ruth Handler a eu un chemin douloureux, où son succès a été éclipsé par de nombreuses difficultés et une bataille difficile à cause du cancer du sein. Que l'on aime plus ou moins le concept

des poupées Barbie à des fins ludiques, cela ne peut éclipser la lutte inspirante en tant qu'être humain, entrepreneur et grand visionnaire de son créateur. Les parents de Ruth ont émigré de Pologne aux États-Unis, où elle est née en 1916 dans le Colorado. Elle était la plus jeune des dix enfants de la famille Mosco. Sa mère est décédée lorsqu'elle était enfant et était prise en charge par sa sœur nouvellement mariée. Mais ce qui était sans aucun doute une tragédie a façonné positivement l'esprit d'entreprise de la petite fille, car elle a appris à fonctionner dans l'entreprise que possédait la famille de sa sœur et en a embrassé les vertus. Il épousa Elliot Handler en 1938, qui sera son partenaire de vie pendant plus de 60 ans. Le couple avait une situation économique précaire, tout en vivant dans une chambre

Elle épouse Elliot Handler en 1938, qui sera son partenaire de vie pendant plus de 60 ans. Le couple avait une situation financière précaire, alors qu'il vivait dans une pièce au-dessus d'une buanderie chinoise. Malgré les circonstances, ils étaient ravis de travailler dans le secteur des arts et de l'artisanat, où Elliot a créé des articles-cadeaux que Ruth a vendus. Avec un travail acharné, ils se sont surpassés de jour en jour jusqu'à ce qu'ils réussissent à former leur première entreprise avec un autre associé nommé Harold Mattson. Ce sont leurs deux noms qui ont inspiré Ruth pour le nom de la société de jouets Mattel. Avant la création de la poupée Barbie, Mattel fabriquait des cadres et des maisons de poupées. C'était lors d'un voyage en Suisse où l'avenir des Handlers allait changer à jamais, lorsque Ruth a découvert un petit mannequin particulier, qu'elle n'avait jamais vu auparavant. C'était une figurine de 27 centimètres aux cheveux soyeux qui a été vendue comme article adulte. Son nom était Lilli et cela lui a fait penser à une nouvelle opportunité commerciale.

À ce moment-là, le couple avait une fille nommée Barbara, qui, comme beaucoup de filles de son âge, jouait pour fantasmer sur ce qu'elles voulaient être en tant qu'adultes. Barbara a recréé des jeux de la vie, créé des histoires pour les hommes et les femmes qu'elle a vus dans les magazines et les journaux, qu'elle a ensuite transformés en personnages dans ses jeux. Cela a fait comprendre à sa mère qu'il y avait une carence dans l'industrie du jouet. Comme cela arrive souvent avec les grandes idées, elles deviennent la solution à un problème de la vie quotidienne de l'entrepreneur qui les réalise. Et aussi, comme c'est souvent le cas avec ce qui est nouveau et innovant, il n'est pas sans obstacles dans son développement. Les concepteurs de Mattel ont rejeté l'idée, faisant allusion au fait que l'esthétique très adulte des poupées n'allait pas réussir. Ils s'accrochaient au principe que les filles rêvaient d'être des mères, alors elles devaient rester sur le marché sûr avec la fabrication de poussettes, de biberons et de bébés en plastique. Malgré le manque de confiance et les critiques, les Handlers ont présenté la nouvelle poupée Barbie au New York Toy Fair en 1959. Le produit a été un succès.

Malgré tout, les choses étaient compliquées, il ne suffisait pas d'avoir une société consolidée sur le marché américain, des critiques pleuvaient de toutes parts pour avoir osé rompre avec ce qui était jusqu'alors considéré comme le marché normal du jouet, en plus d'être une femme propriétaire et chef d'entreprise. Le succès de la créatrice de Barbie a servi de base au féminisme d'entreprise, et bien qu'être une femme impliquerait un mur dans sa carrière professionnelle, elle n'a jamais été intimidée dans cette réalité où jusqu'alors c'étaient les hommes qui étaient en charge du monde des affaires. . Trois ans après le lancement de Barbie, ils ne pouvaient pas satisfaire la demande des magasins

de jouets nord-américains. Et bien qu'ils aient réussi à consolider leur entreprise comme l'une des plus grandes entreprises de l'industrie à partir des années 1960, la vie personnelle de Ruth avait de graves problèmes qui pourraient bien ruiner sa carrière professionnelle et mettre fin à sa vie. En 1970, elle a dû subir une mastectomie après la découverte d'un cancer du sein. Mais ni la maladie ni la dépression n'ont pu arrêter son initiative créatrice, c'est plutôt sa maladie qui l'a incité à aider d'autres femmes. Et c'est la réalisation que peu de gens connaissent, mais la plus importante dans la vie de Ruth. Elle a révélé dans une interview comment le cancer avait détruit sa confiance en soi, comment son image de soi était brisée, pour elle le plus important était de maintenir sa féminité dans le monde des hommes. Le créateur de la poupée Barbie a créé les premières prothèses mammaires pour que toutes les femmes concernées puissent se sentir mieux dans leur peau malgré le traumatisme lié à l'ablation d'un sein. Une femme courageuse qui n'a jamais cédé, pas face aux critiques ou à l'adversité dans la vie. Il s'efforce d'atteindre ses objectifs avec la tête haute toujours, et est maintenant une inspiration pour de nombreuses femmes et hommes entrepreneurs aujourd'hui.

3- PEUR DE L'ÉCHEC

J'oserais dire que l'une des peurs qui nous limite le plus en tant qu'êtres humains est la peur de l'échec. Dans notre esprit, cela peut être une force très puissante. La peur de l'échec est également l'un des moyens les plus connus de déclencher notre anxiété. La peur de l'échec est en très peu de mots, la peur de l'échec. C'est quelque chose que nous pouvons porter toute notre vie, sans repos.

Bien qu'il soit normal d'avoir des peurs, ce qui est vraiment inquiétant, c'est ce que cette peur génère dans notre corps. Lorsque nous avons peur d'échouer dans certains domaines de notre vie, à l'école ou au travail, à un examen ou à une conférence, nous libérons une quantité de stress dans notre organisme qui nous fait ressentir toutes sortes d'émotions négatives. Cela nous empêche de fonctionner correctement et cela nous conduit à notre tour à un état de souffrance. Croyez-le ou non, selon le "Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders", qui est un outil de diagnostic américain, un enfant sur douze en âge scolaire exprime la peur de l'échec et au lycée, il en va de même avec 10% 20% des jeunes. Cela se nourrit d'angoisse sociale ou d'anxiété généralisée, en particulier dans la société dans laquelle nous vivons aujourd'hui, qui est tellement globalisée et que nous pouvons voir et rencontrer une autre personne à l'autre bout du monde et donc nous comparer à elle.

L'être humain a toujours vécu en crise; mais plus encore

aujourd'hui parce que nous vivons dans l'une des sociétés les plus compliquées qui aient jamais été vues. Le monde d'aujourd'hui a redéfini les idées que nous avons sur le succès et l'échec. Nous arrivons à juger durement, à nous juger nous-mêmes et les autres, selon les idées que la société se fait de ce qu'est le succès et de ce qu'est l'échec. Nous devenons des juges exigeants lorsqu'il s'agit d'évaluer le succès. Lorsque nous décidons que quelqu'un est un réalisateur, nous l'applaudissons et l'envions. Tout comme lorsque nous condamnons une personne comme un échec, nous l'évitons et nous nous sentons désolés pour elle. Alors, que signifie vraiment l'échec? Je vais vous dire ce que ce n'est pas: l'échec ne signifie pas que vous êtes un échec, cela signifie que vous n'avez pas encore réussi. Mon intention en vous montrant tous ces exemples de personnes extraordinaires est que vous voyiez que l'échec est une opportunité de penser, de valoriser et de recommencer. Toute personne qui a déjà réalisé quelque chose d'important a d'abord eu un chemin d'échec, grand ou petit, qu'elle a dû parcourir. Selon l'écrivain Elbert Hubbard, «la plus grande erreur que vous puissiez faire dans la vie est d'avoir continuellement peur d'en faire une». Dans cette phrase, l'écrivain exprime l'un des plus grands obstacles que les gens rencontrent souvent dans la vie: la peur de se tromper. Pour expliquer ce concept, nous devons regarder le problème de l'arrière vers l'avant. Fondamentalement, c'est la perspective d'un résultat défavorable, d'un échec, qui pousse les gens à cesser d'agir en premier lieu. La vision d'un éventuel échec génère des émotions qui conditionnent notre volonté de faire face aux objectifs que nous nous sommes fixés et amène la personne à croire qu'elle n'est plus capable d'assumer aucun projet, par peur de la possibilité d'échouer. Selon certains spécialistes du domaine, la peur de l'échec est conditionnée par des facteurs tels que:

a) La façon dont nous déduisons et interprétons une situation.

Il est normal de réfléchir avant d'agir et en fait c'est l'une des choses les plus recommandées pour éviter de commettre des erreurs, mais il se peut que, poussés par notre peur, nous fassions une évaluation exagérée de la situation, et par conséquent, nous finissions par l'éviter complètement à considérer qu'il y a trop de risques et que nous ne sommes pas en mesure d'y faire face. Quand tout cela n'est peut-être qu'un excès de stress qui nous fait voir tout surdimensionné et plus grave qu'il ne l'est en réalité.

b) Ce que nous pensons à l'avance des conséquences possibles.

Les mêmes conditions que nous avons expliquées précédemment, mais cette fois aussi s'appliquaient aux conséquences d'actions que nous n'avons pas encore menées. Nous allons plus loin et déterminons le scénario d'échec possible, amplifiant les résultats dans notre esprit, sans nous rendre compte que ces pensées négatives prédisposent la situation. C'est comme le dicton populaire «pensez mal et vous aurez raison».

c) Les attentes que nous avons de nous-mêmes en fonction du résultat obtenu.

Nous pensons que réussir ou échouer nous définira en tant que personnes. Mais n'oubliez pas qu'avoir un échec ne fait pas de vous un échec et de même, réussir dans la vie ne fait pas nécessairement de vous une personne qui réussit dans tous les autres aspects.

Certaines personnes insistent pour définir les concepts d'échec et d'erreur; Mais cela dépend beaucoup de qui vous

demandez, ils vous répondront que cela signifie la même chose ou qu'ils sont différents. Je ne pense pas en particulier que ce soit trop important, mais ce que ces concepts représentent pour nous.

Nous faisons tous des erreurs et c'est normal; cela fait partie du processus d'apprentissage, c'est le moyen le plus efficace d'apprendre avec ce que nous appelons essais et erreurs. Nous avons tout simplement tort d'apprendre.

La façon dont je définirais l'échec est de commettre une erreur une deuxième fois, car cela implique déjà d'autres ingrédients, comme être ignorant ou ne pas se soucier de nos erreurs. Et très certainement, l'échec est de perdre l'espoir de pouvoir atteindre un objectif. J'ai toujours pensé que pour gagner dans certains aspects de la vie, il fallait gérer la peur de l'échec et le faire intelligemment. Connaissiez-le intimement, reconnaissez ses forces et ses faiblesses, afin qu'il puisse les utiliser et les vaincre au combat. C'est pourquoi j'estime qu'il est important de savoir ce qui alimente ces peurs en nous, pour comprendre plus tard comment nous pouvons les surmonter. Ce carburant qui alimente notre peur peut être complexe et différent pour tout le monde, mais si nous pouvions les regrouper en un seul endroit, nous aurions ce que j'expliquerai ensuite.

Le besoin d'approbation

Nous sommes des êtres sociaux par nature et il est normal d'avoir le besoin de se sentir valorisé par les autres, en particulier par nos proches. Mais ce besoin d'approbation devient nuisible lorsqu'il devient une dépendance; lorsque vous comptez sur l'acceptation des autres pour vous sentir bien, prendre des décisions ou simplement être heureux.

Une recherche persistante de la reconnaissance des autres ne vous mènera à rien de bon, elle peut plutôt vous causer beaucoup de malheur et de souffrance. C'est une chose de prendre en compte les opinions et les conseils des autres, mais lorsque nous accordons une importance excessive à ce qu'ils pensent de nous et à nos actions et décisions, cela peut nous conduire à un scénario où nous cessons simplement de nous aventurer dans des situations qui impliquent la possibilité de recevoir des critiques négatives. L'opinion de personne ne devrait ôter une seconde la possibilité de vivre des situations, même si nous finissons par avoir des résultats négatifs. En fin de compte, ce sont nos échecs et nos erreurs, et ils sont en route précisément pour que nous les vivions.

Ne pas adapter les attentes

Les attentes sont une arme à double tranchant que nous devons apprendre à maîtriser. Ils peuvent être l'encouragement dont nous avons besoin pour nous aider à aller de l'avant, mais ils peuvent aussi devenir le déclencheur parfait de la déception personnelle. Souvent, nous ne pouvons éviter de créer trop d'attentes, de nous mettre dans l'obligation d'être parfait, de rechercher la perfection, de devoir atteindre de grands objectifs et d'oublier d'être réaliste, car cela peut conduire à une très grande déception. Il est normal de vouloir atteindre les étoiles, mais gardez à l'esprit que plus vous montez haut au cours de votre voyage, plus la chute peut être forte si vous vous trompez. Vous devez maintenir un équilibre sain entre être un peu égoïste, vouloir atteindre vos objectifs et être humble en même temps, savoir que nous avons des limites et c'est bien. L'humilité est la clé contre les attentes irréalistes. Rester humble dans la vie nous empêchera de cultiver une fierté démesurée.

La pression que nous pouvons nous exercer pour

atteindre des attentes très élevées nous fait oublier l'importance des petites réalisations et des petites victoires, qui sont tout aussi satisfaisantes.

Excès d'autocritique et poids de la culpabilité

Lorsque nous faisons des erreurs, nous avons tendance à chercher un coupable, mais souvent ce coupable est nous-mêmes, nous pouvons être des gens cruels. À quel point seriez-vous en colère si quelqu'un entraînait accidentellement en collision avec votre voiture? Pouvez-vous imaginer tout ce que vous pourriez dire dans un accès de colère? Maintenant, imaginez que c'était de votre faute, auriez-vous la gentillesse d'admettre que c'était un accident? Le sentiment de culpabilité que nous pouvons avoir contre nous-mêmes n'a pas de proportions. Le simple fait de se concentrer sur les erreurs que nous commettons et les critiques négatives que nous nous disons génère une grande insécurité et des sentiments négatifs. Ces émotions nous épuisent, conditionnent nos performances et notre manière d'aborder les projets futurs. Soyez gentil avec vous-même, encore plus gentil que vous ne pouvez l'être avec les autres. Nous sommes tous à l'intérieur des personnes délicates, qui doivent être traitées avec respect et considération.

Le perfectionnisme

Bien que cela ressemble à un paradoxe, le perfectionnisme est rarement parfait. Elle présente bien plus d'inconvénients que d'avantages pour la santé physique et mentale. Habituellement, une personne perfectionniste manque de confiance et de sécurité; Ils peuvent également être rigides dans leur réflexion et très critiques envers eux-mêmes. Les normes élevées qu'ils ont de la vie font que lorsqu'ils ne savent pas comment la gérer correctement, ils sont soumis à des niveaux élevés d'anxiété et de stress.

Il peut sembler qu'en adoptant un état d'esprit perfectionniste, nous pourrions réaliser plus et réussir, mais trop de perfectionnisme peut provoquer le contraire. Vouloir obtenir des résultats parfaits nous conduira à ne jamais être satisfaits de ce qui a été fait.

Faible confiance en soi

La méfiance est une émotion négative qui conduit à un manque de sécurité sur les actions et les attitudes qu'une personne peut avoir. Une faible confiance en soi prédispose les gens à des pensées négatives. Ne pas avoir confiance en nos capacités génère le besoin d'éviter les situations au lieu de les affronter et de résoudre les problèmes.

Concentrez-vous uniquement sur les résultats

Dans les projets de vie, les choses vraiment importantes sont parfois difficiles à identifier. Cela crée un risque d'évaluation de projets avec des principes inappropriés. Il ne s'agit pas du prix ou de ce qui vous attend au sommet lors de l'ascension d'une montagne, il s'agit des expériences et de ce que vous avez appris sur cette ascension. Il ne s'agit pas des résultats, il est plus important que le processus. Il y aura toujours plus de montagnes à gravir, de nouveaux objectifs et de nouveaux défis. Cette satisfaction qui est obtenue en atteignant un objectif est beaucoup plus douce lorsque, dans le processus, nous souffrons et pleurons, lorsque nous connaissons la souffrance pour réaliser ce que nous voulons le plus. L'important est d'avoir correctement guidé nos efforts, d'avoir appris de l'expérience et du processus.

Faible tolérance à la frustration

Contrôler nos émotions est quelque chose que nous pourrions essayer de faire notre vie et ne jamais être un expert. Les personnes ayant une faible tolérance à la frustration sont

sensibles à tout ce qui leur est désagréable. Ils ne tolèrent pas l'inconfort, les revers, les obstacles ou les problèmes. Tout le monde à un moment donné peut être victime de frustration, c'est normal et il n'y a rien de mal, tant que nous avons un certain contrôle sur cette émotion et que nous n'y succombons pas. La manière dont on maîtrise ses émotions quand les choses ne vont pas bien, en acceptant les émotions les moins agréables, est essentielle pour rester sur le projet et ne pas abandonner aux premières difficultés.

4- L'ÉCHEC COMME CARBURANT

Tout comme nous créons la peur, nous pouvons également la combattre. La solution dépend de nous et nous seuls pouvons y remédier. L'échec sera une constante dans notre vie à chaque fois que nous voudrions démarrer un nouveau projet ou prendre une décision. Les entrepreneurs, en particulier, doivent apprendre à prendre des risques et à faire face à la possibilité constante d'échec.

Nous ne pouvons pas claquer des doigts et faire disparaître la peur, car c'est une émotion, et tout comme vous ne pouvez pas supprimer votre personnalité ou changer la couleur de vos yeux, nous ne pouvons pas éliminer nos émotions. Mais nous pouvons les surmonter, ou du moins apprendre à les gérer en notre faveur. Être courageux comme lorsque nous étions enfants et peu à peu nous avons cessé d'avoir peur du noir.

Il y a un exercice que nous pouvons faire pour nous aider à gérer cette condition quelle que soit la situation que nous rencontrons. Cette tactique nous aide à réfléchir et à analyser avant d'agir, mais pas de la façon dont nous le ferions normalement, mais avec des stratégies spécifiques qui guident nos pensées pour les rendre plus logiques.

La grande majorité de notre frustration mentale vient de cette peur imaginaire de l'échec. Je dis imaginaires parce qu'ils sont potentiels, ils peuvent arriver ou non; Ce sont des

événements qui, bien qu'impossibles à se produire, continuent d'être un facteur qui augmente notre angoisse.

La clé est d'exagérer cette peur, de penser à la chose la plus tragique qui puisse arriver dans cette situation, au pire scénario que vous puissiez imaginer. Une fois que vous avez cela, ce qui reste à faire est de vous détendre, de calmer cette peur latente et d'agir.

Lorsque vous imaginez des extrêmes et que vous ressentez même la peur que vous ressentiriez, vous pouvez voir que votre peur était en fait, irréaliste et même un peu ridicule.

Par exemple, imaginez que vous êtes une personne insatisfaite de votre emploi actuel et que vous pensez chercher quelque chose de nouveau depuis longtemps, mais que vous ne finissez pas de vous encourager à vous inscrire à des demandeurs d'emploi ou même à mettre à jour votre CV. Vous vous rendez compte que c'est simplement de la peur, déguisée en une excuse comme un manque de temps ou un manque de volonté. Ce que vous devez faire maintenant, c'est vous poser quelques questions. (Je vais répondre à ces questions pour que vous puissiez voir le but de l'exercice).

De quoi avez-vous peur exactement?

De ne pas trouver quelque chose de mieux que ce que j'ai déjà.

Qu'y aurait-il de mal à chercher un nouvel emploi?

Ne trouve rien que j'aime.

Quel est le pire scénario?

Trouver quelque chose que j'aime, mais pas assez

d'expérience. Être licencié de mon emploi actuel et n'avoir aucune autre option.

Aspirer à un nouvel emploi n'est pas associé à votre emploi actuel de telle sorte que vous pourriez le perdre si vous faisiez du bon travail jusqu'à présent. Si vous avez confiance en vous et en vos capacités, vous postulez pour des options qui correspondent à votre niveau de profession. Lorsque vous postulez pour de nouvelles offres, n'oubliez pas d'être réaliste et ne laissez pas votre ego vous rendre vain. Et le plus important de tous, quelle est l'autre option? Si vous voulez un nouvel emploi et que vous ne sortez pas à sa recherche, le pire qui puisse arriver est que vous n'en restiez pas satisfait. Alors ... et osez-vous? Une fois que nous avons mis en mots nos peurs les plus profondes, nous pouvons commencer à les analyser point par point et cela nous aidera à faire des plans pour être en mesure d'affronter même le pire, et de cette façon, ayant un plan d'action, nous pouvons nous détendre face à cette peur que nous a gênés. Cet exercice peut être mis en pratique chaque fois que vous avez besoin de prendre une décision difficile, car lors de la verbalisation ou de l'écriture, tout semble plus logique et plus logique. Nous allons maintenant parler d'une série de conseils, pour vous aider à gérer la peur de l'échec et plus encore.

Planification et stratégie

Ces deux mots me font toujours penser aux films de guerre, aux missions et aux soldats. Et quelle est notre vie sinon de petites batailles que nous menons chaque jour contre les autres, contre nous-mêmes et nos peurs? Tout comme si vous étiez en première ligne d'une bataille, nous devons nous préparer à tout. Benjamin Franklin, l'un des pères fondateurs des États-Unis, a dit un jour: «En ne planifiant pas, vous prévoyez d'échouer». La planification, c'est anticiper les événements, ce qui peut arriver,

mais il s'agit aussi de localiser où nous en sommes et où nous voulons aller. Lorsque nous planifions stratégiquement, nous pouvons savoir sur quoi nous devons concentrer toutes nos ressources et nos efforts pour atteindre ce que nous voulons. Comme lorsque nous devons passer un examen à l'école et que vous vous étiez préparé en étudiant quelques jours auparavant, vous vous sentiez confiant dans vos connaissances et vous n'aviez pas peur de le passer. C'est ainsi que cela se passe lorsque nous nous préparons à l'avance, nous sommes prêts à affronter tout; et si nous avons planifié des stratégies qui nous aident dans notre mission, nous nous sentirons plus en sécurité et confiants de pouvoir gérer toute éventualité et cela nous donnerait suffisamment de sécurité pour le faire.

Définir des objectifs réalistes et réalisables

Pouvez-vous imaginer essayer d'atteindre quelque chose à long terme, sans avoir de petits objectifs ou buts en cours de route? Ces petits pas qui nous aident et nous laissent avec le sentiment que peu importe le temps qu'il nous faut pour atteindre notre objectif final, nous avançons, chaque fois que nous faisons un petit pas. Ce serait très décourageant. Certains rêves et objectifs sont trop grands, pour ne pas être réalisés, mais pour être abordés comme une seule pièce; comme un puzzle qui nécessite que nous nous mettions en place pièce par pièce pour pouvoir visualiser le tableau dans son ensemble. C'est ainsi que les objectifs que nous nous fixons fonctionnent par rapport à notre but final. Dans une définition plus précise, le but est le but ultime que vous voulez atteindre, tandis que l'objectif est l'étape qui doit être franchie pour atteindre le but. Ce qui est très important lorsque nous fixons des objectifs, c'est qu'ils doivent être réalistes. Nous devons être conscients de nos capacités et adapter ces objectifs à eux et à tous les facteurs externes qui influenceront notre tentative d'atteindre notre objectif final.

Nous nous faisons un mal inutile en nous fixant des objectifs que nous ne pourrons pas atteindre, car lorsque nous échouons, nous devenons peu sûrs de ce que nous faisons. Notre esprit a constamment besoin de la confirmation que nous sommes sur la bonne voie. Les objectifs à court et moyen terme répondent à l'objectif de maintenir «l'illusion» dont nous avons besoin pour continuer à avancer.

Voir l'échec comme une opportunité d'apprendre

Vous vous demanderez sûrement pourquoi cette déclaration est si importante et pourquoi nous n'arrêtons pas de la mentionner. Il arrive que parfois nous ayons besoin d'entendre quelque chose plusieurs fois pour que notre cerveau puisse le traiter et commencer à y croire. Nous devons apprendre de nos erreurs, c'est la clé. En changeant votre état d'esprit et en considérant les erreurs et les échecs comme une opportunité, ils ne sont plus seulement des échecs et des erreurs. Apprenez et répétez: «vous apprenez beaucoup plus des erreurs que des succès». Valorisez toutes les connaissances et l'expérience que vous avez acquises et utilisez-les toujours. C'est un processus où vous pouvez vous montrer que même si vous trébuchez, vous avez la capacité de vous lever et de continuer à marcher.

Il n'y a pas d'échec si vous avez essayé

Vous souvenez-vous avoir entendu cette phrase dans votre enfance? Que peu importe si nous perdons, nous gagnons également simplement en participant; Eh bien, cela a sa raison d'être et c'est que tout dans la vie ne consiste pas à gagner. Essayer de toutes nos forces est également tout aussi célébré. Elle doit toujours être applaudie comme une réussite face à nos peurs, quel qu'en soit le résultat.

Il n'y a pas d'erreurs, seulement des résultats

L'important est d'avoir une large vue d'ensemble des résultats, les erreurs sont des morceaux qui le composent. Lorsqu'elles se produisent, il faut les identifier, les comprendre et ne plus refaire les mêmes erreurs; continue.

Lorsque ce que vous avez prévu ne porte pas les résultats escomptés, ne le prenez pas à la hâte comme un échec, essayez d'abord de changer de stratégie, car celle que vous avez utilisée ne fonctionnait pas. Et si la nouvelle stratégie ne fonctionne pas, changez le plan.

Ne dis pas “je ne peux pas”

Facundo Cabral, un chanteur et penseur argentin, avait coutume de dire: ne dites pas «je ne peux pas» même comme une blague, parce que notre inconscient n'a aucun sens de l'humour, il le prendra au sérieux, et il vous le rappellera à chaque fois que vous essayez.

Des phrases comme «je ne peux pas», «ce n'est pas mon truc» ou «je ne vais pas le faire correctement» restent dans nos pensées et nous prédisposent, la plupart du temps sans s'en rendre compte. Pensez logiquement et surtout faites-vous confiance. Ayez confiance que vous en avez assez pour affronter toutes les difficultés de la vie. Faites confiance au processus et que lorsque vous décidez de l'essayer, vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin sur la meilleure façon de le réaliser. Parfois, il n'y a pas que nous, il y aura aussi beaucoup de gens qui vous font des commentaires négatifs, qui vous font croire que vous n'êtes pas assez, que vous ne pouvez pas. Comme nous ne pouvons pas changer ou décider ce que les autres disent, dans ces cas, ce que nous devons faire est de nous éloigner et d'ignorer; faites demi-tour et dites: «Regardez-moi le faire».

N'exigez pas de vous-même un résultat parfait

Nous avons déjà parlé de perfectionnisme, vous avez donc déjà des connaissances sur ce point. Personne n'est parfait, donc nous ne faisons pas les choses parfaites. Je suis curieux que nous ayons tendance à oublier ce point important. Personne n'est expert en tout et il y aura toujours quelqu'un qui fera certaines choses mieux que nous. Alors pourquoi ne pas enlever ce poids de la perfection dès le départ et chercher simplement à faire le meilleur travail que nous pouvons ou sommes capables de faire? Tout ce qui va bien n'est pas nécessairement parce que c'est parfait.

L'important est de ne pas tout faire correctement du premier coup

Dans la vie, c'est exactement l'inverse. Lorsque nous essaierons une nouvelle recette, nous serons probablement beaucoup mieux la deuxième ou même la troisième fois que nous l'essayerons. Nous ne sommes experts en rien depuis notre naissance et la seule façon de s'améliorer est avec la pratique.

L'important est d'avoir la capacité d'essayer autant de fois que nécessaire, en prenant soin de ne pas laisser la frustration qui peut nous accabler être plus forte que notre désir de vouloir y parvenir.

Les erreurs et les échecs sont des éléments sans lesquels nous ne pourrions réussir. Les plus grandes réalisations de l'humanité ne sont venues que d'erreurs, de négligence et d'échecs.

Un bon exemple est la façon dont la boisson la plus populaire de l'histoire, le Coca-Cola, a été découverte en 1886. Lorsque John Pemberton, un pharmacien américain, cherchait un

remède pour soulager les maux de tête, il faisait des études avec deux ingrédients: extrait de feuilles de coca et de noix. Par erreur, son assistant a ajouté de l'eau gazeuse au mélange et Coca Cola est né. Nous avons également comme anecdote l'histoire de Thomas Edison, qui a pris plus de mille tentatives pour créer l'ampoule que nous connaissons aujourd'hui. Depuis qu'il était petit, il devait entendre qu'il n'était pas capable d'apprendre quoi que ce soit; en plus d'être licencié d'au moins deux emplois pour improductivité. Quelque temps, ils lui ont demandé s'il ne se décourageait pas après tant d'échecs et il a répondu: «Des échecs? Je ne sais pas de quoi ils parlent, à chaque tentative, j'ai appris une raison pour laquelle l'ampoule ne fonctionnait pas. Maintenant je connais mille façons de ne pas fabriquer d'ampoule».

Ainsi, il est devenu l'un des scientifiques et inventeurs les plus importants de l'histoire et aussi, grâce à lui, nous avons des choses comme le phonographe, le cinématographe et bien d'autres. Si nous apprenons à tirer parti de l'inattendu et à maîtriser notre peur de l'échec, nous pouvons démarrer n'importe quel projet que nous avons l'intention de faire, et nous aurons d'incroyables compétences tout au long de la vie qui nous aideront dans toutes les situations et feront de nous de meilleures personnes.

5- FÉLICITATIONS, VOUS AVEZ ÉCHOUÉ

J'espère qu'à ce moment-là, vous êtes l'une des personnes qui n'auront pas peur de commencer ou d'essayer quelque chose de nouveau par peur de l'échec, il y a déjà trop de gens comme ça dans le monde, et j'espère que maintenant vous avez suffisamment de connaissances sur les outils et conseils pour être sûr de pouvoir gérer n'importe quelle circonstance, même l'échec. Nous parlons beaucoup et pensons tout le temps à réussir. Nous avons maintenant appris que l'échec est important et que votre capacité à résister à l'échec ou à l'utiliser à votre avantage est ce qui mènera au succès.

Savez-vous alors ce qui se passe lorsque, après avoir échoué, vous atteignez enfin votre objectif? Quand réussissez-vous? Qu'est-ce que le succès?

C'est un concept très relatif.

Parfois, autant que nous nous efforçons de réussir, lorsque nous le faisons enfin, nous constatons que nous ne pouvons rien gagner. Il faut alors se demander:

Parle-t-on d'un état d'esprit?

Est-ce une récompense?

De notre but?

Est-ce quelque chose d'unique et de concret?

L'échec et le succès sont tous deux très subjectifs.

La société d'aujourd'hui a des normes générales en ce qui concerne ces concepts. Quand il s'agit de réussir dans la vie, il est associé au fait d'avoir gagné et d'être reconnu, mais ce n'est pas toujours le cas. Dans notre quotidien, réussir ou gagner peut signifier bien d'autres choses selon la façon dont vous le voyez.

Pour une personne, réussir peut signifier avoir finalement mangé ce gâteau au chocolat, tandis que pour une autre, cela peut signifier un grand succès de ne pas l'avoir mangé.

Être promu dans votre emploi ou avoir reçu une augmentation de salaire peut être une grande victoire, pour une autre personne, quitter ce même emploi signifierait avoir gagné une bataille.

Dire que je t'aime ou que je ne t'aime pas peut être un triomphe pour quelqu'un. Surmonter la peur d'un animal, avoir essayé ce fruit que vous n'aimez pas, et même abandonner, peut parfois être une victoire.

Nous devons donc définir ce qu'est le succès et ce que cela signifie pour nous, pourquoi nous le recherchons et pourquoi nous en avons besoin.

Selon Winston Churchill, «le succès consiste à apprendre à passer de l'échec à l'échec sans s'arrêter». Un homme qui n'a pas

eu beaucoup de succès au début de sa vie, ni dans les postes qu'il occupait, ni sur le plan académique; mais qu'il était une figure transcendante pendant la Seconde Guerre mondiale, grâce à son leadership. La société dans laquelle nous vivons et la culture de l'époque ont une barre très haute pour ce qui est considéré comme un succès; Mais commençons par nous demander ce qu'est le succès selon les normes d'aujourd'hui. Le succès est synonyme d'un triomphe visible pour les autres, quelque chose qui peut être applaudi, qui laisse de côté l'idée qu'il peut aussi être perçu comme quelque chose de plus personnel. La pensée collective nous prédispose à penser que réussir, c'est obtenir une reconnaissance élevée qui nous amène à avoir plus de pouvoir et plus d'influence.

C'est pourquoi les personnes qui réussissent sont souvent hautement reconnues et constituent un point de référence pour beaucoup; quelqu'un que nous aimerions être, ressembler et imiter. Dès notre plus jeune âge, nous sommes influencés par le concept que si nous gagnons et sommes les meilleurs, nous aurons tout ce que nous voulons.

Ils nous assurent qu'en réussissant nous ne serons pas seulement reconnus par tout le monde, mais aussi par les applaudissements, l'influence, le pouvoir, l'argent ... bref, tout ce qui selon la télévision, les réseaux sociaux et notre environnement en général, c'est pourquoi que nous devons travailler pour atteindre. Ils nous disent même qu'en réussissant, nous aurons le bonheur et l'épanouissement spirituel. Malheureusement - ou heureusement - les choses ne se passent pas de cette façon et les gens qui cherchent inlassablement le succès pour être heureux

ou croient que tout leur apportera ce bonheur, se retrouvent avec des promesses vides et de fausses attentes. Il peut arriver que dans notre course pour réussir, nous oublions les choses les plus importantes, comme le beau chemin que nous parcourons. Nous devenons tellement concentrés sur le but et sur ce but que nous devenons aveugles pour regarder autour de nous et profiter de ce que nous avons à ce moment-là devant nous. Imaginez deux hommes à l'âge adulte; chacun d'eux est assis dans le jardin de la maison de plage qu'ils ont achetée, à la fois avec un travail acharné et beaucoup d'efforts pour se retirer dans la vieillesse. Ils ont tous deux une vie très stable, une famille où ils se sentent aimés, ils considèrent qu'ils ont réalisé leurs rêves et sont heureux. L'un d'eux se lève tous les matins et en prenant un café, il pense à quel point il est heureux, qu'il a la maison qu'il a toujours voulu, que ses enfants réussissent tous et que ses petits-enfants réussissent bien à l'université; vous avez votre bien-aimé à vos côtés et vous espérez que vous ne manquerez jamais et vous souviendrez toujours de tous les échecs que vous avez traversés pour y arriver.

L'autre homme se lève chaque matin et est reconnaissant de se lever à côté de la personne qu'il aime, il est reconnaissant d'avoir des enfants et des petits-enfants en bonne santé qui vivent pleinement la vie qu'ils ont et en buvant son café, il n'admire que la beauté de la mer et du ciel qui sont au-delà de votre fenêtre.

Selon vous, qui est le plus heureux? L'homme qui pense constamment à sa joie ou celui qui n'admire que la beauté du paysage?

Quand nous pensons réussir, nous cherchons inconsciemment quelque chose de plus grand, nous cherchons à être heureux; c'est pourquoi les gens ont tellement soif de succès, mais ce n'est qu'un mirage qui s'estompe lorsque vous l'atteignez.

TROISIÈME PARTIE
ENTREPRENDRE, LA VOIE

1- LA BONNE DIRECTION

Jusqu'à présent, nous avons déjà couvert de nombreux concepts. Nous avons entrepris un long et compliqué voyage en essayant de comprendre le processus que tout le monde traverse chaque jour, en interne. Nous avons appris comment et pourquoi nous trébuchons et les raisons, ou son absence, pourquoi les événements se produisent. Nous savons que personne n'est exempté et que la souffrance et les conséquences que cela génère en nous est quelque chose que nous devons affronter dans cette vie. Nous comprenons que la vie nous frappe et que nous nous effondrons souvent, mais maintenant nous savons pourquoi et avec quoi. Alors maintenant, nous avons la sagesse de nous relever. Pour continuer dans le combat; ou si nous le pensons, jusqu'à partir de zéro. Nous sommes clairs que nous avons besoin d'un but pour vivre, nous savons à quel point c'est important et comment découvrir le nôtre. On connaît la différence entre accepter une situation et la modifier, quand on doit faire l'une ou l'autre, et aussi comment elles dépendent les unes des autres. Nous comprenons que pour changer une situation, nous devons d'abord l'accepter et que pour changer tout aspect, nous devons d'abord nous changer. Nous savons déjà comment être résilients à la vie et comment croire à nouveau. Nous acceptons que la peur est permanente, mais que nous pouvons la combattre et la surmonter. Que nous ne devrions pas avoir peur des décisions que nous prenons, ni des nouvelles entreprises, car nous savons contrôler la peur de l'échec. Nous comprenons que l'échec ne fait pas de nous des échecs, mais nous donne plutôt des opportunités d'apprendre et de nous améliorer, et que des choses merveilleuses peuvent provenir d'erreurs. Nous savons ce

que nous pouvons faire pour transformer nos échecs en nos plus grands succès.

Nous savons également ce qu'est le succès et pourquoi tout le monde y aspire; qu'il n'est pas bon de chercher ce que tout le monde recherche et que ce mot et les significations qu'il incarne ne peuvent définir notre bonheur. Nous avons compris ce qu'est réellement le concept de vie; Il ne s'agit pas de la destination, mais du chemin que nous empruntons pour y arriver. Alors, sachant tout cela, avez-vous déjà clairement ce que vous recherchez? Qu'est-ce que tu as voulu entreprendre pendant si longtemps? Et surtout, êtes-vous prêt à le faire?

Vous savez peut-être exactement quel est votre but, ce que vous voulez faire; Que vous souhaitiez repartir de zéro ou reprendre un projet oublié, prendre cette grande décision que vous avez reportée ou finalement décider de devenir indépendant et de commencer à travailler seul.

Quoi qu'il en soit, il y a quelque chose de simple à retenir et cela semble tellement banal que beaucoup le prennent comme une blague et pour cette raison cela ne semble pas important, mais s'il y a quelque chose de fondamental, c'est le suivant: Faites ce que vous aimez. Si vous faites ce que vous aimez, vous deviendrez ce que vous voulez. Cependant, vous vous demandez peut-être ce que signifie faire ce que vous aimez? Est-ce si facile de savoir ce que nous aimons? N'est-il pas plus facile de faire ce dans quoi nous sommes bons? Il n'est peut-être pas facile de répondre à ces questions, mais elles ne sont pas impossibles.

Nous venons tous de circonstances différentes, j'ai peut-être surmonté la difficulté qui me dérangeait et je suis prêt à avancer dans ma vie mais je n'ai aucune idée de ce que je veux en faire; Comment pouvez-vous savoir exactement ce que vous voulez entreprendre, mais vous ne savez pas comment. Quelle que soit la situation, vous devez vous assurer que ce que vous

allez poursuivre est un objectif valable dans lequel investir tous vos efforts, et bien sûr, c'est quelque chose que vous aimez.

Je comprends que l'idée d'avoir un chemin défini est quelque chose de trop grand pour être compris comme une chose concrète. Il n'y a pas de chemin correct ou le meilleur chemin ... il y a un chemin, le nôtre; c'est nous qui décidons où aller et dans quelle direction prendre, en plus des motivations profondes qui nous animent. La direction que vous avez prise est-elle la bonne? Le pensez-vous parce que vous voyez autour de vous et qu'il y en a beaucoup d'autres qui marchent avec vous? Êtes-vous sûr que ce n'est pas seulement la voie du succès que les normes de la société vous ont convaincu d'avoir raison? J'ai un ami, qui ne s'est pas posé beaucoup de questions sur ces choses il y a environ 10 ans. Il a choisi la carrière qu'il a étudiée parce qu'il pensait que c'était le meilleur pari pour un bon travail. Il ne se demandait même pas si un emploi de 8 à 6 ans était ce qu'il voulait. Il a continué sans se remettre en question pendant de nombreuses années, alors que beaucoup d'autres personnes faisaient aussi la même chose que lui, donc il n'y avait aucune chance qu'il se trompe.

Il a pris ses décisions sur la base d'une croyance limitante, limitée par une société qui dicte ce qui est juste et la voie à suivre pour réussir dans nos vies. Mon ami n'avait même pas une idée de ce que le succès signifiait pour lui, c'était aussi un concept générique qui n'incluait ni ses valeurs ni son bonheur.

Il a fallu de nombreux moments de désaccord, de déception et de rébellion pour apprendre que les possibilités dans la vie sont infinies et il a pu découvrir ce qu'il voulait vraiment faire du reste de sa vie. Aujourd'hui, il suit un chemin très différent de ce qu'il faisait auparavant.

L'ancien président de l'Uruguay, José Mujica, a dit un jour que «la différence entre la vie humaine et les autres formes

de vie est que vous pouvez donner (dans une certaine mesure) une orientation à votre vie. Vous pouvez (en termes relatifs) être l'auteur du chemin de votre propre vie ».

Beaucoup diront qu'ils ont déjà marché dans une direction depuis trop longtemps et qu'il est trop tard pour changer. Je peux seulement vous assurer que tant que vous êtes en vie, il y a du temps.

Ne pensez-vous pas que c'est pire d'atteindre une vieillesse pleine de regrets, que de sortir au contraire de notre zone de confort et d'essayer ce que nous voulons tant? N'oubliez pas qu'il n'est jamais trop tard pour commencer. J'ai une liste de personnes très célèbres que vous avez dû entendre et qui ont commencé leur carrière réussie «trop tard»: RayKroc (McDonald's), Stan Lee (Marvel Comics), Harlands Sanders (Kentucky FriedChicken) et tant d'autres.

Vous êtes le seul propriétaire de votre vie et c'est à vous de décider de suivre la bonne direction pour atteindre vos objectifs. Pas la bonne ou la mauvaise direction, car il n'y a pas de bon chemin absolu, sinon celui qui vous convient le mieux. Découvrez ce que vous voulez faire de votre vie et peu importe à quel âge ou à quel moment de votre vie vous faites cette découverte, mais faites-le. En fin de compte, c'est vous qui apprécierez ou détesterez ce chemin. Tout dans la vie a deux faces, comme une pièce de monnaie.

Je veux vous parler maintenant du côté qui n'est pas si brillant. Décider de changer de cap ne signifie pas que cette nouvelle voie sera brillante et parfaite, du moins au début. Je veux être honnête avec vous et vous guider à travers tout ce que vous devez savoir avant de prendre une décision. Ne vous inquiétez pas, mon intention avec cela n'est pas de vous décourager à la fin, mais de vous donner toutes les données afin que vous puissiez planifier en voyant l'image dans son ensemble. Parce que la

connaissance est le pouvoir, ne l'oubliez pas. Prendre un nouveau chemin n'est ni facile ni rapide, surtout si on part de zéro, car tout démarrer est compliqué et demande tous nos efforts. Un chemin peut être plus ardu, mais vous apporter de meilleures récompenses, tandis qu'un chemin différent peut être plus facile à parcourir, mais ne nous apporte jamais autant de satisfaction. Par exemple, si vous décidez de démarrer votre propre entreprise et de vous aventurer dans le monde des entrepreneurs, cela peut être un endroit compliqué et plein d'insécurités. Mais vous seriez indépendant, vous entreprendriez quelque chose qui vous passionne dans la vie (espérons-le) et c'est un chemin qui, au fil du temps, vous offrira plus de possibilités de développement professionnel et d'amélioration que vous ne pourriez en avoir dans un emploi commun. Je comprends qu'un emploi permanent offre une sécurité dans la mesure où vous recevez un paiement mensuel et qu'il peut être plus facile à obtenir; Mais si vous regardez cela du point de vue de la croissance personnelle, cela n'a pas d'implications à long terme et les avantages que vous pouvez en tirer sont moindres.

Le même principe s'applique lors du choix de la carrière universitaire à poursuivre. Vous pouvez être pressé par ce que vos parents disent que vous devriez étudier, ou par votre spécialité actuelle. Je veux juste vous rappeler que vous êtes celui qui consacrera au moins quatre ans de votre vie, celui qui investira du temps, de la sueur et peut-être des larmes dans cet objectif. Étudiez quelque chose qui vous passionne, qui vous fait vous réveiller tous les matins et être enthousiasmé par les choses que vous allez apprendre; quelque chose sur lequel vous vous voyez travailler avec bonheur dix ans plus tard, dans le futur.

2- LES QUESTIONS PLUS QUE LES RÉPONSES

Parfois, nous ne pourrions peut-être pas trouver la solution à nos problèmes, ni ces réponses qui nous donneraient une certaine clarté sur ce qui nous arrive. Avez-vous déjà pensé que vous ne trouviez peut-être pas les bonnes réponses parce que vous ne posez pas les bonnes questions?

La bonne question a un grand pouvoir que nous sous-estimons souvent. La capacité de générer les bonnes questions a un grand impact sur nous et sur les autres, mais nous n'y sommes pas habitués. Que penseriez-vous si je vous disais que la plupart d'entre nous concentrons notre vie, personnelle et professionnelle, sur la recherche uniquement des bonnes réponses, plutôt que de nous poser les bonnes questions?

Être curieux et savoir poser de bonnes questions nous permet de découvrir de nouvelles choses. Même en nous-mêmes, nous vivons à la recherche des réponses à tout, sans jamais nous demander ce que nous cherchons vraiment. On ne se demande pas ce qu'il faut de peur de s'exposer et de ne pas savoir quoi dire, alors qu'en vérité on apprend plus en sachant quoi demander qu'en écoutant une réponse.

La plupart d'entre nous ne savent pas quoi nous

demander pour atteindre nos objectifs. Nous devons reconnaître que nous ne savons pas tout et accepter l'importance de se poser les bonnes questions pour acquérir les connaissances que nous n'avons pas. Albert Einstein avait l'habitude de dire quelque chose qui s'applique à ce cas: "Le secret de la vie n'est pas de donner des réponses à de vieilles questions, mais de se poser de nouvelles questions pour trouver de nouvelles voies." Alors, pour savoir quel chemin nous voulons prendre, posons ces questions très importantes dans lesquelles il faut être honnête avec soi-même, pour connaître la réponse.

A. Êtes-vous heureux de faire ce que vous faites en ce moment?

Vérité dans ce qu'il dit que «l'argent ne peut pas acheter le bonheur». Vous avez peut-être un emploi que vous détestez mais c'est celui qui paie vos factures, même si le travail est bien payé mais que vous travaillez tellement maintenant que vous ne pourrez jamais profiter de cet argent.

La solution que je peux vous proposer est - dans la mesure du possible - d'essayer de trouver le bon équilibre. Mettez le loyer sur le même pied que profiter de votre travail. Nous avons tendance à ne pas valoriser le bonheur dans notre vie quotidienne, mais il est si important qu'il définit notre état d'esprit, ce que nous ressentons et la façon dont nous réagissons aux événements. Si vous avez vraiment peur de tout quitter, vous pouvez peut-être faire un ajustement et garder ce que vous faites, mais en appliquant une réduction de temps, même si cela signifie que vous recevez moins d'argent à la fin du mois. De cette

façon, vous aurez du temps libre pour vous consacrer à d'autres activités que vous aimez et vous combler davantage, sans tout perdre à la fois.

Une autre option qui demande encore plus de courage est d'arrêter de travailler pour les autres et de se concentrer sur soi-même. Ils disent qu'il ne sert à rien de grimper à l'échelle jusqu'au bout, si vous êtes appuyé contre le mauvais mur. Ce qui n'apporte ni calme ni sérénité à notre vie, doit être laissé pour compte. Il n'y a pas de prix plus cher à payer que de perdre la paix.

Osez faire plus de choses que vous aimez dans la vie, vous êtes au bon moment. Dans cette société qui nous donne les outils pour être multiformes, que depuis le salon de votre maison vous pouvez aspirer à faire beaucoup, uniquement avec un ordinateur; Soyez encouragé à définir vos propres règles de temps en temps. Et si vous faites partie de ces chanceux qui ont un bon équilibre dans votre vie et que vous êtes satisfait de ce que vous faites et que cela fonctionne pour vous, ne laissez personne vous dire que votre chemin est le mauvais, n'écoutez pas les commentaires négatifs ou ne faites pas attention à ceux qui pourront dire que vous avez moins ou plus; car laissez-moi vous dire que vous êtes sur la bonne voie. Notre bonheur devrait être une habitude dans notre vie et non quelque chose que nous considérons comme un objectif inaccessible.

B. Qu'est-ce qui vous passionne?

Il existe deux types de personnes, celles qui ont déjà

une passion, un intérêt ou un passe-temps, qui peuvent ou non s'ajouter à leur principale source de revenus. Et il y en a d'autres qui ne le savent pas encore et c'est terriblement mal à l'aise quand ils vous le demandent.

Alors, que se passe-t-il lorsque vous ne savez pas ce que vous aimez, êtes passionné ou intéressé? L'un des moyens est d'explorer; arrêtez-vous un instant pour faire ce que beaucoup ont recommandé, arrêtez de penser et d'analyser tant les choses, arrêtez de lire et d'enquêter. Au lieu de tout ça, je suis sorti et j'ai vécu des expériences, je me suis rapproché de tout ce qui vous intéressait ou que vous aimiez et que les autres faisaient peut-être déjà.

Faites une liste de tout ce que vous aimez faire, vous pouvez mettre ce que vous voulez. Si ce que vous aimez, c'est parler aux gens, alors c'est valable de le dire, ou si vous aimez les mathématiques ou les sciences. Nous ne pouvons pas toujours transformer les choses que nous aimons faire en une entreprise, et personne n'a à nous dire si c'est bien ou mal. Nous ne pouvons peut-être pas tous monétiser ce qui nous passionne, mais faire ce que nous aimons ne devrait pas seulement avoir une valeur économique pour nous. Faire ce que nous aimons pour la simple décision de le faire fait du bien à notre âme et rapproche le bonheur et notre paix intérieure.

C. Où vous voyez-vous en tant que personne dans un an? Et dans cinq ans?

Il peut s'agir de deux questions en une. J'ai un petit

exercice à vous proposer. J'aimerais que vous preniez deux feuilles de papier; Vous pouvez aussi le faire dans votre tête, mais lorsque nous mettons nos pensées par écrit, je considère qu'elles prennent le pouvoir.

Prenez la première page et fermez les yeux, je veux que vous réfléchissiez à ce que vous voulez faire dans un an, précisément dans 365 jours. Où voulez-vous être, avec qui voulez-vous être, qu'aimeriez-vous avoir accompli? Une fois que vous avez ces réponses, considérez que vous n'avez que 12 mois pour y parvenir. Maintenant, juste à côté de chacune de vos réponses, je veux que vous écriviez un objectif que vous pouvez atteindre de manière réaliste en un an et qui vous aide à vous rapprocher de chacun de ces objectifs. Je sais que vous pensez que c'est aussi inutile que ces objectifs que nous nous sommes fixés au début de chaque année et vous avez le droit de le penser; Mais si vous voulez savoir comment cela peut vous aider, continuez à lire.

Les objectifs de chaque nouvelle année sont généralement quelque chose comme: "Je veux ceci ou cela ...", "cette année je vais faire ceci ...". Lorsque nous n'avons pas d'objectif clair en tête, il est très difficile d'imaginer en réaliser un. Lorsque vous visualisez où vous voulez être dans un certain temps, vous pouvez ensuite vous fixer des objectifs qui, en les remplissant, vous rapprochent de ce que vous avez décidé de faire.

C'est ce qu'on appelle la visualisation créative et c'est une technique simple qui nous aide à surmonter les limites de la

pensée, nous montre les peurs que nous avons, et est une façon dont nous pouvons tracer un chemin vers nos objectifs; Et surtout, en imaginant notre avenir, nous nous mettons dans la position de devoir affronter ces grandes questions qui viendront tôt ou tard. Les athlètes d'élite font cela tout le temps, lorsqu'ils approchent d'une compétition. Ils s'imaginent faire une carrière imbattable, ils visualisent le temps qu'ils veulent et ils se voient accomplir cette routine parfaite. Ensuite, ils vont s'entraîner, bien sûr; Mais ce sont des exercices psychologiques comme ceux-ci qui aident à mettre votre esprit au service de vos objectifs. Lorsque vous pouvez voir vos objectifs, il est plus facile de marcher vers eux. Je comprends qu'au début, cela peut vous coûter cher, parce que cela m'est arrivé; Mais une fois que vous comprenez la valeur de cet outil, il peut être utile et puissant, il pourrait vous aider à atteindre de nombreux objectifs dans votre vie.

Revenons maintenant à l'exercice.

Que pensez-vous que vous allez faire le même jour, à la même heure, dans cinq ans? Et non, je ne veux pas que votre réponse soit comme celle que vous donnez lors d'un entretien d'embauche.

Il faut être très descriptif: dans cinq ans, qui êtes-vous? Vous êtes-vous marié? Avez-vous une famille, des enfants? Vivez-vous dans un autre pays? Avez-vous trouvé un emploi, êtes-vous entrepreneur maintenant? Vous pouvez aller encore plus loin, vous tenir devant un miroir et me dire que vous aimez ce que vous voyez, vous sentez-vous à l'aise avec vous-même? Une fois que vous avez imaginé tout ce que vous êtes et faites, vous allez

avoir la façon dont vous allez vivre dans cinq ans, pensez à ceci: le chemin que vous parcourez en ce moment, vous mènera-t-il à ce que vous cherchez, dans cinq années? Vous devrez probablement apporter des changements ici et là pour ajuster la direction de votre mode de transport afin qu'il vous emmène exactement là où vous le souhaitez, ou peut-être devrez-vous quitter cette autoroute et commencer à marcher dans une autre direction. Ne pensez-vous pas que ce serait un gaspillage de ne jamais pouvoir réaliser tout ce que vous avez imaginé?

3- ÊTRE UN ENTREPRENEUR

L'entrepreneuriat est un mot très populaire ces derniers temps. Chaque jour, nous l'entendons mentionner de plus en plus, généralement en référence à une nouvelle entreprise ou entreprise. Je pense que le mot n'a été considéré que pour décrire des situations économiques et n'est utilisé que pour définir les triomphes et les succès de nature monétaire, et il ne devrait pas en être ainsi. L'entrepreneuriat et être un entrepreneur est quelque chose de plus quotidien qu'on ne le croit, chaque jour nous entreprenons quelque chose dans notre vie.

Par exemple, lorsque vous partez en voyage ou partez à l'aventure. Ces deux activités sont sans aucun doute plus courantes à réaliser que la création d'entreprise. Bien qu'à la fin ils aient le même sens, en pratique les deux nécessitent une planification, sachant comment gérer les choses de manière organisée, ils doivent être exécutés et contrôlés; mais plus que toute autre chose, ils nécessitent une projection et un engagement de l'entrepreneur. Comme on dit, il n'y a pas de voyage sans destination, de la même manière, il n'y a pas d'entreprise sans objectifs.

Il n'est pas nécessaire d'avoir fondé une entreprise, d'être un entrepreneur prospère ou une femme ou un homme reconnu dans le monde des affaires pour être considéré comme un entrepreneur. Être entrepreneur, c'est être une personne capable de transformer une difficulté ou un défi en opportunité. De cette

manière, le concept d'entrepreneuriat peut être utilisé dans toute circonstance ou situation développée par une personne et répondant à ces caractéristiques.

Il est possible d'avoir une personnalité entrepreneuriale qui nous fait voir chaque défi comme une possibilité de créer de nouvelles choses; Cela implique d'avoir un apprentissage personnel constant et tout au long de notre vie. Quand être entrepreneur devient un sentiment qui peut être transmis aux groupes et aux sociétés, on peut voir comment les gens commencent à affronter les situations de la vie dans une perspective plus créative dans un contexte de plus en plus changeant et globalisé.

L'entrepreneuriat se vit dans chaque respiration que nous prenons et est lié à notre existence, car nous cherchons tous à résoudre nos problèmes et ceux des autres, non? Si nous le vivons comme un style de vie, nous pouvons l'appliquer à chacune des activités que nous réalisons chaque jour. Par conséquent, comme ce que nous faisons tous les jours, l'esprit d'entreprise peut devenir une habitude. Si elle est encouragée comme une bonne habitude, elle peut développer une société progressivement entrepreneuriale, ce qui peut améliorer positivement la qualité de la croissance humaine pour les personnes de cette société. Elle doit être cultivée chez nous, ou à travers des systèmes éducatifs, même si ceux-ci doivent s'inscrire dans une nouvelle approche plus dynamique qui favorise les initiatives, les idées et les comportements proactifs. Plus qu'une habitude, un sentiment ou un style de vie, être entrepreneur doit être ancré en nous en tant qu'attitude. Si cette attitude était favorisée très tôt, chez les jeunes, inclus dans leur formation académique, et que les enfants et les jeunes commençaient à être guidés vers cette réflexion plus organique, afin qu'ils puissent utiliser des outils et

des instruments qui les aident à se former comme les gens, avec des pensées novatrices et inhabituelles; des gens qui peuvent générer des changements positifs pour le développement économique et social de nos communautés, ne serait-ce pas un scénario merveilleux?

Je crois fermement que les programmes actuels sont un peu arriérés, en ce sens qu'ils ne préparent pas les jeunes au monde avancé et troublé dans lequel nous vivons aujourd'hui, et qu'il change à la seconde. Chaque jour, de plus en plus de personnes, et notamment de jeunes, font l'actualité en rejoignant ces listes d'entrepreneurs. Il y a des histoires de toutes les couleurs et de toutes les tailles, ceux qui ont fait de la nécessité une opportunité pour eux-mêmes, et d'autres qui se sont lassés de développer l'entreprise d'autrui et qui ont cherché l'indépendance professionnelle, parmi beaucoup d'autres cas.

La part que je considère la plus admirable dans tout ce mouvement d'entrepreneurs est, sans aucun doute, les changements qui amorcent et se transforment en valeurs humaines admirables. Bien sûr, chaque cas est particulier et chaque situation a son caractère qui la rend unique et différente des autres, comme tout dans cette vie, les situations négatives que cela aurait pu également entraîner ne peuvent être exclues. Mais je choisis de rester avec le positif, avec la force de motivation que ce mouvement a prouvé. Cette attitude qui nous pousse à être meilleurs, à sortir des sentiers battus; qui prêche l'épanouissement en tant que personne, qui intègre la volonté, la persévérance, le leadership et d'autres adjectifs incroyables qui peuvent être appliqués à ceux qui sont caractérisés comme un entrepreneur.

Parfois, je me demande si être entrepreneur est aussi bon

que certains le disent, ou si c'est comme ces choses de la vie qui sont trop belles pour être vraies. Aujourd'hui, les entrepreneurs sont au niveau des grandes personnalités publiques et cela me fait me demander si c'est comme ils le peignent ou si l'économie et le marché ne fonctionnaient pas auparavant, ne faisaient que rajouter des échecs et avaient désespérément besoin d'un changement.

Le désir d'indépendance et de stabilité financière a conduit plusieurs à envisager de devenir entrepreneurs. Les niveaux élevés de chômage et la qualité des emplois existants ont incité les gens à créer et à rechercher de nouvelles façons de gagner leur vie et de démarrer leurs propres projets; passer d'employés à employeurs.

Être entrepreneur aujourd'hui est considéré comme quelque chose d'incroyable et ça l'est. Cependant, comme nous l'avons déjà mentionné, la vie est une pièce de monnaie, c'est-à-dire qu'elle a deux faces. Le revers du mouvement entrepreneurial est celui des gens qui se souviennent d'être là bien avant que tout ce mouvement ne gagne en popularité et qui ont beaucoup à dire à ce sujet. Je vais donc vous parler de ce que vous devez savoir, du bien et du mal de ce chemin que beaucoup de gens décident d'emprunter. Et si vous êtes curieux de savoir combien de personnes ont réussi, et combien d'autres n'ont pas besoin de monter sur ce bateau, j'espère que vous continuez à lire.

4- DE QUOI A-T-IL BESOIN?

L'entrepreneuriat est une décision qui influence différents aspects de la vie d'une personne, pas seulement sur le plan professionnel, comme beaucoup doivent le penser. Vous ne pouvez pas étudier pour cela, ce n'est pas quelque chose dans lequel vous allez être un expert parce que vous savez créer une entreprise et comment la gérer. Peut-être que certaines connaissances préalables que vous avez vous faciliteront le chemin, mais être entrepreneur implique de nombreuses autres compétences et attitudes qui ne se développent que par l'expérience.

Je ne peux pas vous dire comment démarrer cette entreprise et la réussir, car tous ceux qui veulent devenir entrepreneurs vont le faire dans différents domaines. Mais on peut discuter, partager quelques réflexions et conseils que chacun peut mettre en pratique pour développer sa capacité entrepreneuriale.

Que doit apprendre un entrepreneur?

Comme nous l'avons déjà dit, avoir un diplôme universitaire, même s'il est en affaires ou en affaires, ne garantit pas nécessairement la réussite. Vous pouvez suivre de nombreux cours et lire de nombreux livres sur le sujet et ils seront utiles si vous le voyez du point de vue d'acquérir des connaissances et de vous donner confiance pour relever le défi de la création d'entreprise. Mais quels que soient le nombre d'heures de votre cours et le nombre de pages que vous lisez, il n'y a rien qui développe mieux vos connaissances, vos compétences et vos

compétences en affaires que de mettre en pratique vos idées et vos projets. Sans aucun doute, le meilleur cours sur la façon d'être un entrepreneur.

Les compétences nécessaires pour entreprendre quoi que ce soit dans la vie peuvent varier considérablement en fonction de ce que vous voulez faire. Cependant, en généralisant, nous pouvons regrouper ces compétences en trois grands groupes, où nous incluons toutes les connaissances et attitudes que nous associons à la réussite commerciale.

1. Compétences techniques: ce qui nous aide à remplir une certaine fonction et nous pouvons les apprendre par l'éducation, la formation ou la formation. Les connaissances spécifiques que nous avons sur les techniques et les outils du domaine dans lequel nous entrons. Autrement dit, si nous commençons dans le secteur informatique, nous devrions avoir une certaine conscience de la gestion et du fonctionnement des ordinateurs.

2. Compétences humanistes: c'est notre capacité à interagir efficacement avec d'autres personnes, clients, collaborateurs et fournisseurs qui peuvent faire partie de notre entreprise. Utilisez nos qualités humaines et nos valeurs sociales pour être en mesure de vous connecter avec les gens. Être empathique et motivant, savoir gérer le point intermédiaire entre être un bon leader et un membre d'équipe, comme sur un équilibre délicat, pour favoriser le développement personnel en nous-mêmes et chez les autres et le porter à son maximum: le développement des compétences, talents et compétences qui peuvent être essentiels pour atteindre les objectifs proposés.

3. Compétences conceptuelles: sont celles qui sont liées à la formulation de nouvelles idées et concepts. C'est la capacité de comprendre les abstractions et de présenter

des solutions aux problèmes de manière créative. De plus, c'est la capacité d'apprendre, d'analyser et d'interpréter les informations de manière logique. Ce sont des compétences qui nous permettent de mieux nous rapporter à notre environnement, de manière innovante et créative.

Bien que toutes ces compétences que nous avons mentionnées faciliteraient le chemin de l'entrepreneuriat, vous devez savoir que le meilleur outil que vous pouvez avoir vous avez déjà et c'est ce qui nous rend uniques et créatifs, en plus du désir que nous avons de réaliser de grandes choses. Personne d'autre ne pense comme vous, ni n'a la même capacité et les mêmes idées sur la façon de résoudre un problème, c'est ce qui vous différencie des autres. Les grandes entreprises sont nées d'erreurs et de personnes travaillant à trouver une solution aux problèmes qui leur étaient présentés.

Pour développer une attitude entrepreneuriale, vous devez d'abord avoir la détermination de vouloir aller le plus loin possible avec vos idées et être déterminé pour que les autres croient en vous et en vos projets, vous devez montrer que vous êtes quelqu'un de courageux. Toutes ces compétences, bien qu'elles soient importantes, ne devraient pas être un fardeau pour vous, vous n'avez pas à tout savoir dès le premier jour ou même avant de commencer. N'oubliez pas que c'est l'expérience et ce que nous apprenons au fil du temps qui sont vraiment précieux et nous apporteront tout ce dont nous pourrions avoir besoin.

Il faut savoir que chaque processus d'entrepreneuriat est différent et personnel, mais en général beaucoup coïncident dans une série d'étapes qui sont vécues et sont cruciales pour le développement de celui-ci. Chacune de ces étapes est incontournable pour le développement de toute entreprise, qu'elle soit économique, sociale ou autre; Ils sont également essentiels dans la prise de décision du responsable, car cela

nécessite des connaissances, de l'expérience et de l'intuition.

Développer un esprit entrepreneurial

J'ai entendu une fois que vous ne pouvez jamais bâtir une entreprise prospère en pensant comme un employé. Et bien qu'il n'y ait rien de mal à être un employé, si vous voulez être un bon entrepreneur, la chose la plus importante et la première sur laquelle vous devez travailler est votre façon de penser. Lorsque nous nous habituons à travailler pour d'autres personnes, nous avons des façons de penser et des paradigmes enracinés qui guident notre façon de faire les choses. Ce n'est pas une tâche facile de changer notre façon de faire, surtout s'il s'agit d'années et d'années de coutumes, mais nous devons être prêts à sortir de notre zone de confort et à modifier ces pratiques.

Certaines personnes ont la chance d'avoir cette mentalité innée, et d'autres subissent des pressions pour la développer en fonction des situations qui surviennent tout au long de la vie. Nous allons voir le besoin de nous développer dans des domaines qui ne sont peut-être pas communs pour nous, ce qui nous obligera à être motivé et motivé les autres, à avoir de l'autodiscipline, à travailler avec notre intuition et à former un caractère résilient qui nous permet de faire face à toutes les difficultés. .

Pour changer cet état d'esprit, on pourrait penser que c'est comme quand on a peur de l'eau, la seule façon de la surmonter est de mettre un pied en premier, ce qui vous aide à gagner en confiance et vous encourage ensuite à faire plus de pas jusqu'à ce que vous soyez complètement couvert.

Trouvez un moyen de réaliser vos idées, de transformer ces pensées en réalités, même à petite échelle; l'important est de vous remonter le moral et de commencer à agir. Cela développera votre capacité à penser et à travailler différemment. Restez informé et enthousiaste. Lisez et faites beaucoup de recherches,

nous avons actuellement de nombreux outils et connaissances à portée de main, ou à la portée d'une recherche Google. Dans tous les cas, utilisez tous les mécanismes à votre disposition pour apprendre.

Soyez motivé, assistez à des événements, écoutez les personnes qui ont réalisé ce que vous voulez réaliser et qui vous servent de source d'inspiration. Être inspirant pour atteindre vos objectifs est une émotion très puissante que vous pouvez utiliser à votre avantage.

Vous êtes le résultat de vos pensées transformées en actions; Par conséquent, tout ce que vous pouvez accomplir pour changer votre façon de penser et de travailler sera inestimable dans la construction d'un esprit d'entreprise

Toutes les actions, ce que vous êtes et ce que vous voulez doivent être dans le même ton pour que vous puissiez voir les résultats que vous attendez.

Apprenez à identifier les opportunités

En plus de travailler sur la manière dont vous prendrez vos décisions et avec quelle attitude vous allez affronter le monde à partir de maintenant, vous devrez également commencer à développer vos compétences pour identifier les opportunités. Cette capacité n'est rien de plus que d'avoir une sensibilité due aux situations et à la vision des choses que cette situation pourrait vous apporter. Pour mieux l'expliquer, on peut dire qu'un entrepreneur a la capacité de voir un arbre alors qu'il tient encore les graines dans sa main. Le problème avec les opportunités est que la plupart du temps, elles sont juste devant nous, mais si nous ne sommes pas préparés ou n'avons pas la capacité de les voir, nous les réalisons quand il est trop tard. C'est pourquoi il est important de commencer à voir le monde avec des yeux différents, avec une vision différente. Cela nous donnera la capacité créative que les entrepreneurs utilisent pour

transformer un problème ou le besoin d'un environnement en une opportunité de construire quelque chose de nouveau.

En gros, il faut se donner la liberté d'être davantage un rêveur, ce qui n'est pas facile à réaliser puisque nous avons grandi dans un monde où nous avons toujours entendu qu'il fallait arrêter de rêver et se concentrer sur la réalité. Ce sont ces gens, ceux qui osent rêver les yeux ouverts, lorsqu'ils sont éveillés et capables de transformer ces rêves en quelque chose de matériel, les vrais entrepreneurs.

En plus de cette capacité créative, une particularité importante qui fait de nous non seulement des entrepreneurs, mais aussi toutes les personnes une meilleure détection des opportunités dans nos vies, est l'empathie. Ceci afin de comprendre les gens autour de vous et les besoins qu'ils peuvent avoir, peut vous faire un pas en avant. Grâce à cela, vous pouvez générer des innovations qui dépassent même les attentes de chacun. Si vous faites partie de ces personnes qui ont besoin d'aide pour réaliser ce qu'elles pourraient manquer, il existe quelques conseils qui, correctement appliqués aux situations, peuvent vous aider.

1. Je suis sorti de la routine. Lorsque nous serons coincés à faire la même chose tous les jours, et donc exposés aux mêmes stimuli, il vous sera très difficile de regarder le monde d'une manière différente et plus créative. Pour penser différemment, vous devez faire des choses différentes chaque jour. Vous pouvez commencer par des choses qui peuvent vous sembler idiotes, comme se brosser les dents de l'autre main, prendre un chemin différent de celui que vous prenez régulièrement, oser vivre avec des personnes extérieures à votre cercle d'amis. Changez l'ordre des choses dans votre chambre, essayez de nouveaux aliments ... et ainsi, il existe des milliers de façons de changer notre environnement dans les moindres détails. Tout ce que vous faites pour vous sentir différent, ou avoir l'air différent,

essentiellement pour vous sortir de l'ornière, permettra à votre cerveau de créer de nouvelles connexions neuronales, qui vous feront penser et vous sentir différemment, plus intelligemment et de manière créative. Et cela vous aidera à résoudre les problèmes et les difficultés dans une nouvelle perspective.

2. Apprenez de ceux qui l'ont essayé en premier. Utilisons les expériences des autres à bon escient, bien qu'il soit important de vivre les nôtres et de faire nos propres erreurs, nous ne devons pas ignorer tout ce que nous pouvons apprendre des expériences des autres, surtout s'ils marchent dans la même direction que nous aspirons à suivre.

3. Ne prenez jamais quelque chose pour acquis, remettez toujours en question tout. Être curieux. La curiosité que vous ressentez par-dessus tout peut devenir votre meilleur outil pour des idées créatives. En vous demandant constamment "et si ...?" "Comment pourrais-je faire ça différemment?" "Et pourquoi pas...? Et surtout, n'oubliez pas de poser les bonnes questions.

4. Restez au courant des dernières nouvelles et tendances. Notre environnement est en constante évolution et si nous ne changeons pas à la même vitesse, nous sommes laissés pour compte. Être au courant de ce qui se passe dans votre environnement vous permettra d'être conscient des opportunités qui s'offrent à vous et d'être un pionnier dans des domaines qui ne font que commencer.

5. Vous souvenez-vous des exercices d'habiletés mentales que nous avons pratiqués plus tôt? cette dernière astuce est quelque chose de similaire. Il est important de visualiser nos buts et objectifs et nous avons généralement tendance à être des êtres très visuels. Alors faites un mur d'idées, de problèmes et d'opportunités, cela peut être une toile ou une feuille de papier où vous pouvez capturer, de la manière la plus simple mais graphique, toutes ces pensées qui tournent dans votre tête.

Lorsque nous pouvons tout voir en même temps devant nous, il est beaucoup plus facile de pouvoir le traiter. La meilleure chose à ce sujet est qu'il peut être façonné à votre manière, si vous voulez que ce soit une source d'inspiration, ou un moyen de capturer vos idées et de vous aider à prendre des décisions, cela peut être ce que vous voulez que ce soit.

La meilleure chose à ce sujet est qu'il peut être façonné à votre manière, si vous voulez que ce soit une source d'inspiration, ou un moyen de capturer vos idées et de vous aider à prendre des décisions, cela peut être ce que vous voulez que ce soit.

Avoir une excellente équipe de travail

Avez-vous déjà entendu dire que les grandes innovations ne viennent pas de bonnes idées, mais de grandes équipes? Eh bien, il y a du vrai dans cette déclaration. S'entourer de personnes talentueuses qui font partie de votre équipe de travail est une partie essentielle de ce processus d'entrepreneuriat.

C'est là que vous pouvez mettre en pratique vos compétences humaines pour trouver et identifier les personnes qui souhaitent faire partie de vos rêves, pour pouvoir les inspirer et les amener à développer au maximum leurs compétences. Plus vous serez capable d'être un bon leader et vous aurez cette intelligence émotionnelle pour exprimer vos idées, plus vous serez habile à amener des personnes talentueuses et qualifiées à vouloir faire partie de votre entreprise.

Ne cherchez pas seulement des gens qui sont bons dans un domaine. Les travailleurs les plus précieux sont ceux qui ont un profil multidisciplinaire. Selon ce qui vous intéresse, vous avez besoin de différents talents pour vous aider dans votre mission. La clé est que tout le monde partage les mêmes valeurs et peut travailler en harmonie. Une personne avec des valeurs et des principes, ce sont généralement ceux qui sont prêts à donner cet effort supplémentaire qui fait la différence entre un travail bien

fait mais acceptable et un travail extraordinaire. Par conséquent, l'équipe que vous allez créer doit être unie autour de pourquoi et pour ce qu'elle fait. Vous devez rejoindre les gens avec un but, que leur première motivation n'est pas l'argent; Si ce qui les motive est l'illusion de gagner de l'argent, ils abandonneront sûrement le navire au premier obstacle qui se présente. Rappelez-vous toujours qu'il ne s'agit pas de quantité, mais de qualité. Vous allez devoir mettre votre patience en pratique, vous allez rencontrer et travailler avec de nombreuses personnes jusqu'à ce que la bonne apparaisse en chemin. N'ayez pas peur de commencer seul ou avec une très petite équipe. L'important est que les personnes sur lesquelles vous comptez soient tout aussi engagées que vous et c'est pourquoi elles peuvent apporter une valeur supplémentaire au développement de l'entreprise.

Si vous vous retrouvez dans la position de devoir agir en tant que leader, soyez un bon leader, et sinon au moins soyez gentil et attentif à vos actions et attitudes. Il n'y a rien de pire que d'appartenir à une équipe où vous n'êtes pas valorisé, ils n'ont pas confiance en vous et en vos idées. Ainsi, peu importe si votre équipe de travail compte une ou cent personnes, valorise le talent de chacun et permet aux gens de développer le meilleur d'eux-mêmes.

Transformez vos idées en réalité

Les experts dans le domaine disent que tout le monde a au moins une idée millionnaire dans sa vie. Il y a ceux qui savent reconnaître et travailler avec; et puis il y a la grande majorité qui n'y fait rien. Avez-vous une idée millionnaire? La plupart des idées naissent et meurent dans l'esprit des gens pour de nombreuses raisons, ce peuvent être les peurs et les doutes qui ont gagné le jeu, ou parce que la personne n'avait ni la capacité ni les outils pour agir. Beaucoup d'entre nous peuvent avoir une bonne opportunité ou une bonne idée, mais ne peuvent pas la concrétiser. L'entrepreneur doit être un grand visionnaire avec la capacité de transformer ces idées en actions ayant le potentiel

d'entrer sur le marché, telles que des produits et des services. Une autre compétence des entrepreneurs qui parviennent à concrétiser leurs idées est la capacité de profiter de toutes les ressources dont ils disposent. Plus d'une fois, vous vous êtes sûrement vu paralysé par tout ce dont vous pensez avoir besoin. "Si j'avais ...", "Si je pouvais ...", "Si j'étais ...". Ne laissez pas cette façon de penser négative vous amener à reporter vos projets. Le meilleur moment pour exécuter les idées que vous avez est maintenant; demain est incertain et pourrait être trop tard. Au lieu de vous concentrer sur tout ce que vous n'avez pas, modifiez vos plans afin de pouvoir continuer à créer les mêmes idées avec des ressources différentes.

Savoir gérer votre business model

Il y a beaucoup de bonnes idées, et aussi des entrepreneurs. C'est une question complexe, mais tout tourne autour du fait qu'il y a une grande différence entre avoir une bonne idée ou un excellent produit et avoir une bonne affaire. Si vous décidez de commercialiser votre produit ou service, vous devez vous rappeler que vous serez confronté à un marché hautement concurrentiel et que vous devrez aller plus loin, car il ne va plus simplement essayer d'avoir un bon produit ou une bonne idée, mais de construire une structure organisationnelle complète avec laquelle vous pouvez ajouter de la valeur, la rendre rentable et durable dans le temps.

Validation client

Ce sont généralement les mêmes personnes, membres de votre communauté, qui ont la réponse à ces questions pour savoir si votre produit est précieux ou non. La meilleure façon de savoir si vos idées pourraient être couronnées de succès est d'écouter les opinions de ceux qui deviendront potentiellement vos clients.

Démarrage de l'entreprise

Devenir entrepreneur présente de nombreux avantages, mais aussi de nombreuses responsabilités. Lorsque votre idée s'est concrétisée et que vous avez commencé à recevoir des bénéfices pour la fourniture de vos services ou la vente de vos produits, on peut dire que vous avez une entreprise formalisée. C'est à ce stade que vous devez passer du statut d'entrepreneur à celui d'entrepreneur. C'est une étape fastidieuse, où vous devrez faire face à de nombreux problèmes administratifs et juridiques qui posent un défi. Vous n'avez plus à vous soucier uniquement d'avoir des idées innovantes et de les réaliser, de rendre vos clients et vos employés heureux; Désormais, vous devrez également répondre aux différentes organisations chargées de réguler l'activité commerciale dans votre région.

Les premières années peuvent être chaotiques, mais rien de valable et de valable ne se construit du jour au lendemain. Nous sommes tous confrontés à des défis qui nous permettent de renforcer et de transformer nos idées en efforts dignes d'admiration.

5- CE QUE PERSONNE NE DIT

La vérité soit dite. Être entrepreneur est le métier à la mode dans notre société. Contrairement à cela, depuis quelque temps déjà, un groupe d'entrepreneurs coexiste sur le marché qui prétend faire partie de l'économie depuis bien plus longtemps que tous ces nouveaux entrepreneurs devenus entrepreneurs et à partir de cette position ils ont créé une tendance anti-entrepreneuriat.

La manière logique que j'essaie de vivre ma vie me dit que toutes les choses dans la vie ont deux côtés, le joli et celui qui n'est pas si brillant. Ma politique est avant tout de l'étudier de tous les points de vue et de tous les bords possibles, encore plus si nous nous intéressons à ce quelque chose qui peut potentiellement changer nos vies. Plus nous disposerons d'informations, mieux nous serons préparés aux situations qui se présenteront à nous. J'étais curieux de savoir ce que les membres de ce groupe de personnes avaient à dire qui d'une certaine manière s'opposaient ou ne peignaient pas une image aussi colorée et pleine d'espoir du concept d'entrepreneuriat. Après mes recherches, j'ai trouvé que ce sont des informations très intéressantes que j'ai décidé de partager. Il me semble juste que si vous voulez vous orienter vers la voie des entrepreneurs, vous devez tout savoir: le bon, le mauvais et le pire.

Dans les années 1980, être un entrepreneur était considéré comme une rareté, les gens qui osaient être un entrepreneur

étaient considérés comme des marginaux. Ce que les gens ont dit de ceux qui ont décidé de lancer leurs propres projets n'étaient pas des commentaires positifs, bien au contraire; Ils n'ont pas été rejetés, mais ils n'ont en aucun cas été célébrés tels qu'ils sont aujourd'hui, presque comme des héros et de grandes influences.

Tout a changé lorsque, au milieu des années 1980, des entreprises comme Apple, Adobe, Oracle et Microsoft ont commencé à se frayer un chemin dans un marché qui jusque-là n'avait pas l'air favorable aux startups. Et ces inadaptés sociaux sont devenus plus acceptés et même enviés par certaines personnes. Dans les années 90, l'esprit d'entreprise révolutionnait le marché de la finance et du commerce en général; Actuellement, ils sont considérés comme des personnes célèbres et tout le monde, même s'ils ne l'acceptent pas, nous aspirons à être comme ces braves gens qui ont créé quelque chose à partir de rien, parce que nous les admirons. Mais à aucun moment je n'ai l'intention de discréditer ou de critiquer qui que ce soit, encore moins les personnes que j'admire, puisque je me considère comme un entrepreneur. Je ne veux pas non plus parler de l'évolution de la façon dont être entrepreneur est devenu si intéressant aujourd'hui, mais plutôt parler d'un autre point de vue de ce que signifie entreprendre; perspective que les médias omettent souvent. Disons les «parties laides» de l'histoire. Tout comme être médecin ou astronaute n'est pas facile et demande beaucoup d'efforts, on pourrait appliquer la même chose pour être entrepreneur, j'oserais même dire que puisqu'une personne n'est pas née astronaute, personne n'est né pour être entrepreneur non plus .

Nous parlerons de ces facteurs que je considère comme le plus difficile d'être un entrepreneur, le côté sombre de l'entrepreneuriat à l'époque où nous nous trouvons, où être

un est admirable. Je précise qu'à aucun moment je ne veux que vous vous découragez de poursuivre vos rêves. Je veux vous préparer en vous racontant les choses difficiles et les défis que vous rencontrerez en cours de route lorsque vous déciderez de démarrer votre propre projet.

1. Le sentiment d'isolement que vous ressentez. Surtout lorsque vous décidez de commencer et que vous n'avez toujours pas d'équipe de travail consolidée ou que vous n'avez personne qui partage votre vision et comprend vos idées. Nous sommes tous habitués à faire partie d'un groupe, si vous êtes salarié dans une entreprise, vous avez vos collègues, à l'université vous avez vos camarades de classe et de cette façon, en tant qu'êtres humains, nous vivons en appartenant à des groupes même si nous ne le voulons pas.

Lorsque vous décidez de démarrer votre entreprise, si vous avez de la chance, vous aurez un partenaire ou un collègue, mais si vous n'allez pas être fondamentalement seul, vous pouvez ressentir ce sentiment d'isolement et de solitude vous envahir. Même lorsque vous avez une idée qui est innovante et que vous n'avez pas d'autres exemples comme paramètre de comparaison, et même si vous savez que ce sera quelque chose de nouveau sur le marché et qui est applaudissant, il y aura ces moments de doute et de vide. Je trouve curieux combien de personnes n'aiment pas en parler, soit à cause d'un sentiment de honte, soit parce qu'elles considèrent que cela ne cadre pas bien avec l'image qu'elles veulent montrer au monde de la personnalité d'un entrepreneur à succès. Cependant, ces sentiments négatifs que vous pourriez ressentir sont bien réels.

2. Ce que vous décidez d'entreprendre peut vous offrir un style de vie et un emploi, mais pas une abondance financière.

C'est quelque chose de réel et important à comprendre et il me semble que plus de gens devraient en parler. Être indépendant au travail et financièrement ne signifie pas que nous deviendrons tous Mark Zuckerberg (créateur et fondateur de Facebook). Il s'agit de mettre les choses en équilibre, peut-être qu'en suivant notre chemin, nous ne recevrons pas le même revenu monétaire par an que de travailler dans un bureau, mais nous aurons la liberté de choisir nos propres heures, la liberté de création dans tout ce que nous faisons et nous n'aurions à répondre de nos décisions à personne. Il s'agit de savoir ce qui est le plus précieux pour vous. Souvent, nous considérons les entrepreneurs comme des personnes qui ont beaucoup d'argent et j'ose parier que c'est l'une des raisons pour lesquelles cette entreprise est si populaire aujourd'hui. La réalité est que ce n'est pas toujours le cas, beaucoup d'entre eux ont un deuxième emploi et leur projet d'entrepreneuriat est plus un passe-temps et un passe-temps que leur première source de revenus.

3. Rien ne se fait du jour au lendemain. De nombreux entrepreneurs et propriétaires d'entreprise affirment qu'il faut beaucoup de temps, des années, pour créer une entreprise, et d'autres pour commencer à réaliser des bénéfices substantiels. Il faut généralement beaucoup de temps pour créer une entreprise. Même Facebook a existé et a fonctionné pendant cinq ans sans aucun profit. La même chose se produit avec de nombreuses entreprises.

4. Vous allez devoir traiter avec des gens qui ne vous verront pas comme le bon gars de l'histoire. Être en position de leader crée automatiquement chez les autres une réaction négative envers vous, comme si dès le premier instant ils se sentaient inférieurs pour le simple fait de votre position, même si nous ne considérons pas cela du tout. Lorsque vous dirigez

une entreprise, vous devez sans aucun doute être conscient de son administration, et cela implique de traiter avec toutes sortes de personnes, non seulement des employés, mais aussi des fournisseurs et des clients. Vous serez le seul responsable de prendre les décisions difficiles, et à tous égards, vous serez seul responsable du résultat de ces décisions. Vous serez celui qui communiquera les mauvaises nouvelles et celui qui sera chargé de trouver les problèmes à résoudre. Gérer ce fardeau humain et le faire correctement représente beaucoup de travail et certaines personnes ne pourront pas le faire naturellement. Mais c'est un facteur clé que vous devez prendre en compte lorsque vous entreprenez. Malgré tout cela que vous ayez peut-être été conscient ou non de leur existence, il y a une réalité plus grande et c'est que si vous aimez ce que vous faites et que vous aimez être votre propre patron ou être indépendant, ne laissez personne ou quoi que ce soit vous gêner. Sur ta route. Être entrepreneur dans n'importe quel domaine est en soi quelque chose d'incroyable et mérite d'être applaudi, car le mot est synonyme de courage, d'audace et tout le monde n'a pas assez de courage. Et c'est encore mieux quand vous faites un plus grand bien pour votre communauté et votre pays avec votre projet. N'oubliez pas que tout ne sera pas rose.

6- FAITES CE QUE VOUS AIMEZ OU AIMEZ CE QUE VOUS FAITES?

Vous aurez lu le titre du chapitre avec surprise. Non, je ne suis pas devenu fou, et je ne veux pas non plus invalider tout ce que j'ai partagé avec vous jusqu'à ce moment. Et même si vous êtes probablement très confus et que vous vous demandez où je veux en venir avec tout cela, je veux utiliser ce chapitre pour vous expliquer, aussi étrange que cela puisse paraître, pourquoi vous ne pourrez pas gagner votre vie en vous consacrant à ce que vous aimez et qui vous passionne. Beaucoup, beaucoup de gens sont dans ce processus personnel de découverte, à ce carrefour où vous ne savez pas dans quelle direction diriger votre vie, votre avenir professionnel et tout ce que vous faites. En plus de chercher un moyen d'avoir une harmonie dans ce que vous faites pour votre travail et ce que vous aimez vraiment faire. Par hasard, cela vous semble-t-il familier?: "S'installer pour travailler pour quelqu'un, à un travail du lundi au vendredi, quarante heures par semaine, que vous ne pouvez pas supporter et ne le faites que parce que vous n'avez pas d'autre choix. Attendez-vous à sortir du travail afin que vous puissiez faire les choses que vous aimez vraiment, ou attendre le week-end ou les vacances, deux semaines par an. Je vous demande d'imaginer que malgré l'énorme fardeau émotionnel et la décision incroyablement difficile, vous abandonnez cela un emploi, et vous commencez à vivre pendant un certain temps en percevant une caisse de chômage. Vous décidez que ce délai de grâce dont vous disposez, vous allez

l'utiliser pour réfléchir à ce que vous allez faire de votre vie; mais vous vous sentez toujours sous pression parce que l'allocation que vous recevez ne durera pas toute votre vie, votre situation est donc plus ou moins urgente.

Maintenant, il faut continuer à imaginer, vous n'aimez pas votre situation de travail et cela vous cause une terrible anxiété. Mais l'idée de travailler à votre ancien emploi était si accablante qu'elle commençait à vous affecter même physiquement, lorsque vous aviez une vérification de la réalité, et que vous vous êtes rendu compte qu'un revenu fixe n'était plus assez intensif pour continuer dans un emploi qui ne fonctionnait pas vraiment. pour vous ou pour votre vie. Bien que la situation, imaginaire ou non, soit assez douloureuse, elle a un bon fond. Cela vous a fait changer la façon dont vous perceviez votre situation, c'était un réveil. Cette prise de conscience que l'argent n'est pas tout, vous a amené à vouloir changer de chemin, à réfléchir à ce que vous pouviez faire maintenant, à ce que vous pourriez être bon, et à mettre en évidence ce que vous pourriez faire et ce que vous aimez vraiment. C'est à ce moment-là que vous réalisez également que c'est un mensonge que vous pouvez gagner de l'argent avec un passe-temps. La croyance que vous ne pouvez pas gagner votre vie en faisant ce que vous aimez est extrêmement puissante et partagée par de nombreuses personnes. Beaucoup veulent créer une entreprise pour pouvoir se consacrer à ce qu'ils aiment vraiment faire ou trouver un travail qu'ils aiment vraiment, mais lorsque vous leur demandez ce qu'ils veulent faire, ils ne peuvent pas vous donner une réponse claire, car ils ne savent pas quelles sont leurs passions, ni leurs talents. Au lieu de cela, lorsque vous demandez à ces mêmes personnes ce qu'elles aiment vraiment faire, elles savent exactement ce qui les amène à apprécier ce

qu'elles font, mais elles ne les prennent pas du tout au sérieux, comme une option. Si vous vous posez la même question, je suis sûr que vous vous rendrez compte que même vous, à un moment donné, avez rejeté vos passions et vos passe-temps comme des pensées impossibles et ne les prenez pas du tout en compte parce qu'elles ne sont pas sérieuses, ou des idées formelles ou quelque chose auquel vous pouvez vous consacrer. . La vérité est que vous avez raison, cela vous surprend-il? Personne ne vous paiera simplement parce que vous aimez vraiment faire quelque chose, personne ne vous paiera pour aller au cinéma, regarder la télévision ou vous promener avec vos amis.

Ici, nous devons analyser la situation. Nous allons aborder un point que je n'avais pas abordé jusqu'à présent et c'est un exemple très intéressant d'entrepreneurs qui gagnent leur vie, font ce qu'ils aiment. Il y a des centaines, voire des milliers, voire des millions de personnes qui gagnent leur vie. Certains sont incroyablement bien, via leurs chaînes YouTube ou sur les plateformes de médias sociaux, en réalisant des vidéos de leur vie, en partageant des recettes alimentaires, des routines d'exercices ou simplement en chantant. Vous y réfléchirez et vous vous demanderez, sont-ils payés uniquement pour faire les choses qu'ils aiment? C'est certain? Eh bien ... et la vérité est que cette explosion de personnes qui se consacrent au travail dans les réseaux sociaux est si grande que nous pourrions faire un livre entièrement dédié à cela. Mais en substance, oui, ils apprécient ce qu'ils font, certainement, et ils les paient aussi pour cela. Mais ne nous écartons pas de ce qui est important. Non seulement ils les paient pour cela, mais ils gagnent de l'argent parce qu'ils parviennent à s'améliorer ou à contribuer à la vie des autres. C'est ce qui est vraiment important et vous devez toujours vous

en souvenir: c'est qu'ils offrent de la valeur à la vie des autres.

J'ai osé prendre l'exemple des personnes qui gagnent de l'argent en réalisant des vidéos et en les partageant sur une plateforme comme YouTube, car cela me semble le moyen le plus simple d'expliquer ce concept très compliqué. Lorsque vous aidez les gens à améliorer leur vie, à être plus heureux, à résoudre des problèmes, même si vous le faites via une vidéo YouTube, vous aidez et divertissez la vie de ces personnes. Avouons-le: combien d'entre nous n'ont pas recherché la recette de ce plat que vous voulez tant cuisiner dans une vidéo YouTube? Maintenant que nous savons ce qu'il y a derrière le simple «faites ce que vous aimez», nous pouvons commencer à y penser dès le début. Si vous voulez vraiment trouver un moyen de gagner votre vie en vous consacrant à ce qui vous passionne, en plus d'avoir confiance que vous pouvez le faire et que c'est vraiment possible, la première chose à faire est de changer votre façon de penser, de changer votre façon de penser. seulement ce que vous voulez faire et continuez à vous concentrer avec plus de considération sur ce que vous avez, que vous pouvez offrir et contribuer au reste des gens.

Les entreprises qui se concentrent uniquement sur la satisfaction des besoins d'une seule personne, ou d'elles-mêmes, ne fonctionnent généralement pas. Au moment où vous commencez à réfléchir à ce que vous pouvez offrir pour rendre ce monde meilleur, vous trouverez les options et les opportunités que vous recherchiez. Pour qu'une entreprise fonctionne, elle doit être orientée vers ce que nos clients veulent ou ont besoin et à partir de ce moment, proposer des solutions à ces problèmes. Pour en revenir au panorama que nous imaginons

auparavant, maintenant que vous avez compris que ce à quoi vous voulez vous consacrer doit être axé principalement sur faire un plus grand bénéfice aux autres et ensuite le combiner avec ce qui vous passionne, le panorama n'a plus l'air si sombre. Vous pouvez aller travailler sans avoir à le voir comme un fardeau ou une obligation, vous pouvez même être excité quand vous y pensez. Aller au travail aura un nouveau sens. Tout ce sur quoi vous aurez à travailler - et je vous garantis que ce sera beaucoup car commencer quelque chose n'est jamais facile - sera plus faisable si vous appréciez ce que vous faites et surtout lorsque vous vous rendez compte que tout ce que vous faites est au profit des autres et du le tiens.

De cette façon, lorsque vous pensez à monétiser votre passion, cela ne ressemble plus à un rêve aussi fou. Se consacrer à ce que vous aimez tant est ce qui vous donnera vraiment la vie. Après tout, renoncer à rêver est certainement malheureux.

CONCLUSIONS
DONNEZ AU MONDE

MON EXPÉRIENCE PERSONNELLE

Il se passe des choses dans la vie qui changent votre cours. C'est presque drôle, quand vous vous sentez enfin sûr d'avoir toutes les réponses que vous cherchiez et que vous savez tout ce que vous aviez besoin de savoir, le moment vient où toutes les questions changent.

Vous souvenez-vous que nous avons parlé de ces questions qui étaient plus importantes que les réponses? Vous a-t-on déjà posé une de ces questions qui changent votre vie? Cela m'est arrivé une fois, il y a quelques années. C'était l'une de ces questions délicates qui vous laissaient sans voix, ne sachant pas à quoi répondre. Pas nécessairement parce que vous ne savez pas comment ou quoi répondre, plus parce que la réponse vous fait honte et non parce que vous avez quelque chose à voir directement avec la raison de la réponse, mais simplement parce que vos valeurs en tant que personne vous font honte de la situation.

Que faites-vous dans ces moments? Lorsque vous réalisez la réalité, de tous les problèmes qui nous entourent. Des problèmes, qui ne sont pas vos problèmes et dont vous n'aviez probablement aucune idée jusqu'à ce moment. Peut-être que votre vie se passe bien, que dans l'aspect familial tout est en ordre, que vous êtes passionné par votre travail, que vous êtes là où vous voulez être. Je pense que la vie se soucie peu de tout cela, quand les choses sont destinées à arriver, elles se produisent. Ces problèmes ne sont peut-être pas les vôtres et vous n'en avez peut-être pas. Mais que se passe-t-il quand il est entre vos mains de leur donner une solution? Ignorez-vous la situation et continuez votre vie? Que se passe-t-il avec les

conséquences de cette décision? Nous pouvons être ignorants une fois, mais lorsque nous avons la connaissance, il n'y a aucun moyen de revenir en arrière, vous ne pouvez pas fermer les yeux.

Alors allez-vous l'ignorer?

Il y a quelques années un ami m'a posé une question qui me dérangeait

Comment se fait-il que les porcs mangent mieux que les humains?

Un ami d'ici, de Misiones, m'a approché un jour et m'a dit qu'il regardait un documentaire sur l'Amérique et l'Afrique, et il a vu comment il y avait un certain nombre de personnes mourant de faim dans ces endroits. Il m'a dit qu'il se sentait très blessé de comprendre que les gens meurent de faim, quand il doit à la fin de la journée se débarrasser de produits qu'il ne pouvait pas vendre (parce qu'il ne pouvait pas les localiser, ou parce qu'il n'avait pas la logistique nécessaire pour commercialiser les produits ou tout simplement le marché nécessaire n'existe pas). Ces produits qu'il ne peut pas vendre pendant la journée, il finit par les jeter comme nourriture aux porcs; en d'autres termes, les porcs finissent par manger mieux que de nombreuses personnes dans le monde. C'est une pensée triste et même douloureuse. Je ne pouvais pas ignorer quelque chose comme ça, quelque chose qui se passait si près de moi, dans ma propre communauté. À partir de ce moment, nous avons commencé à réfléchir et à imaginer ce que nous pourrions faire avec ces produits, et comment nous pourrions également le faire pour que de Leandro N. Alem nous puissions envoyer de la nourriture au reste du monde. C'est l'une de ces situations lorsque l'on pense à aider les autres et à essayer de trouver quelque chose qui offre une solution positive à beaucoup plus de gens sans penser à nous-mêmes d'abord, nous trouvons un but. Là, nous avons découvert une technique, à la recherche d'un moyen de prendre ces aliments et de les envoyer dans le reste du monde, à travers un processus appelé lyophilisation. C'est une procédure très courante utilisée pour la conservation des vaccins et de nombreux autres médicaments. Nous avons trouvé un moyen d'appliquer ce concept pour pouvoir conserver ces

aliments, et pas seulement les aliments, mais aussi les repas entiers. En termes simples, ce qui est fait est de déshydrater les aliments à froid et sous vide, en préservant tous leurs nutriments jusqu'à vingt ans, n'ayant besoin d'ajouter de l'eau que pour la consommation. Le monde est de plus en plus injuste, il y a de plus en plus d'inégalités, plus de gens qui ont de moins en moins qui en ont plus. Il y a une réalité et c'est que dans le monde aujourd'hui, il y a plus de 7 700 millions de personnes, et 15% de ces personnes ne mangeront pas aujourd'hui, ni ne mangeront demain, ni plus tard. Cela équivaut à 850 millions de personnes dans le monde qui souffrent de la faim chaque jour. Et ce besoin, de ne pas avoir de nourriture, est une tragédie. Mais tout n'est pas mauvais, le monde produit suffisamment de nourriture pour nourrir tous ces gens. Rien qu'en Argentine, nous produisons quatre fois plus de nourriture que ce dont notre population a besoin. C'est, humblement, l'histoire de comment sans la planifier, avec une opportunité qui s'est présentée presque soudainement et sans la chercher, mon partenaire et moi sommes devenus entrepreneurs. C'est ainsi que nous avons décidé de créer «Food for a dollar» avec l'idée d'un triple impact. Premièrement, les gens ne meurent pas de faim et lorsqu'ils mangent un plat de nourriture, ils ont des vitamines et sont nourris. Deuxièmement, afin de donner une valeur ajoutée aux producteurs qui, comme mon ami, avaient des produits gaspillés. Enfin, pour générer une véritable main-d'œuvre et aussi employer la communauté. Vous vous demandez peut-être pourquoi le nom est utilisé, parce que nous l'utilisons parce que c'est une valeur universelle qui est utilisée dans le monde entier, mais aussi pour que l'on sache que pour un dollar, une personne peut être nourrie; Et enfin, pour que lorsque la personne mange cet aliment, elle sache que quelqu'un n'a pas payé plus d'un dollar pour cela. Nous sommes un projet social, unique dans le pays, mais avec l'idée et l'espoir qu'il puisse être reproduit dans différentes parties de l'Argentine et du monde. C'est quelque chose dont nous sommes extrêmement fiers. Aujourd'hui, nous avons tous des moyens de contribuer, nous sommes tous bons dans quelque chose, nous pouvons tous créer un impact, nous avons tous un potentiel avec lequel nous pouvons générer des choses merveilleuses. Alors, revenons à la question du début, vous a-t-on déjà posé une question qui vous

mettait mal à l'aise? Et à cela, je veux en ajouter un autre:

Qu'avez-vous fait de cette question?

Matías Sebely est né dans la ville de Leandro N. Alem, province de Misiones, le 22 février 1985. Il est avocat, solicitor et depuis quelques années entrepreneur d'une start-up distinguée dans différents forums et événements.

En 2010, il a été choisi comme l'un des jeunes exceptionnels des Missions par JCI (Jeune Chambre Internationale), en 2018 comme Jeune Entrepreneur de Missions par la Confédération Économique des Missions (CEM) et en 2019 comme l'un des Entrepreneurs de l'année de la République argentine.

En 2011, il est devenu directeur exécutif de l'hôpital de sa ville et depuis 2016, il préside la Fondation Nourriture Pour Le Monde, constituant la base du développement d'une entreprise sans précédent dans la région. Il a également fondé et dirige la marque De La Finca avec sa femme, où ils produisent des légumes hydroponiques et des aliments sains pour toute la famille.

Il a reçu des dizaines de prix, y compris sa présentation à TEDx Posadas où il a présenté son développement de plats lyophilisés appelé «Food for One Dollar». Esprit curieux et entrepreneurial. En formation académique permanente. Il a lancé sa première entreprise à seulement 16 ans où il investissait déjà du temps et des efforts dans des développements innovants. Dans ce troisième livre de sa paternité, il se concentre sur montrer à partir de ses apprentissages, ses erreurs et ses connaissances, le chemin de l'entrepreneuriat à tout moment et en tout lieu.